

# Schwangerschaftsmassage

## BEAUTY / WELLNESS



Schwangerschaftsmassage –  
Entspannung für besondere Umstände  
Eine Schwangerschaft ist keine Krankheit,  
sondern eine besondere Lebensphase,  
die viel Aufmerksamkeit verdient. Mit  
unserer speziell entwickelten  
Ganzkörpermassage schenken wir  
Schwangeren eine wohltuende Auszeit,

die sowohl Körper als auch Geist entspannt.

Für diese Massage ist keine spezielle Liege notwendig. Da eine Bauch- oder Rückenlage aus anatomischen und medizinischen Gründen während der Schwangerschaft nicht ideal ist, führen wir die Massage in einer bequemen Seitenlage durch. Dabei werden die Beine sanft abgestützt, um höchsten Komfort und Entspannung zu gewährleisten.

Was Sie im Kurs erwartet: Neben den praktischen Techniken vermittelt der Kurs auch wertvolles Hintergrundwissen:

- Wichtige physiologische Veränderungen während der Schwangerschaft
- Spezielle Anforderungen an eine sichere und wohltuende Massage
- Tipps für die richtige Positionierung und den Umgang mit Schwangeren

Bitte mitbringen: ein Laken für die Liege, eine Decke, ein Kopfkissen

Wer kann teilnehmen?

Der Kurs richtet sich sowohl an Interessierte mit Grundkenntnissen in Anatomie und Massage als auch an erfahrene Therapeutinnen und Therapeuten. Egal ob Sie Ihr Praxisportfolio erweitern oder einfach nur Ihre Fähigkeiten im Bereich der Wellness und Entspannung vertiefen möchten – dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Schwangere in dieser besonderen Zeit optimal zu unterstützen.

**Dozent/in Psy. Berater u. Wellnesstrainer Andreas Schön:** Jahrgang 1964. Nach über 30 Jahren im Berufsleben und der Leitung eines mittelständischen Familienunternehmens absolvierte Herr Schön erfolgreich eine Ausbildung zum Wellness-Coach und Psychologischen Berater. Er übt verschiedenste Massageformen und Entspannungsmethoden in eigener Praxis aus. Ein weiterer Schwerpunkt seiner Arbeit liegt in der methodischen Kraftfahrereignungsberatung als geprüfter Sucht- und MPU-Berater. Kompetent und kurzweilig gibt er sein Wissen als Dozent an den Paracelsus Schulen weiter.

Termine:

**Sa. 25.10.2025**  
09:00-18:00 Uhr  
**So. 26.10.2025**  
09:00-16:00 Uhr

Preis:

**310,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Schlachte 32**  
**28195 Bremen**  
Tel. 0421 - 168 51 51

Seminarnummer:  
**SSH28251025**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

