

# Angst-Coach

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Ängste sind ein elementares Thema in Beratung, Coaching und Therapie. Manche sprechen es deutlich aus, andere berichten eher von Hemmungen oder unangenehmen Gedanken. Oft geht es um:

- Existenzangst
- Verlust- oder Versagensängste in Studium, Job, Beziehung, Sport
- Angst vor Kontrollverlust
- Angst vor Vereinsamung

- spezifische Ängste (Aufzug, Hunde, Höhe, etc.)
- schwer definierbare / unbestimmte Ängste

Die Erfahrung zeigt, dass Ängste durch Aspekte verursacht werden, die dem Klienten/innen gar nicht bewusst zugänglich sind. Hier setzen die Inhalte dieses Seminars an. Coaching soll keine Therapie einer tiefen Angststörung ersetzen sondern helfen

- Angst zu verstehen und einzuordnen
- einflussreiche Aspekte zu erkennen
- Klienten/innen einen neuen Blickwinkel zu eröffnen
- Techniken zu kennen und Klienten/innen damit zu begleiten

Im Vordergrund stehen praxisorientierte Skills und Tools aus der täglichen Coachingpraxis, Klienten/innen einen strukturierten Weg aufzuzeigen, Angst wieder auf ein funktionales Niveau zu korrigieren.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und beratend Tätige.

**Dozent/in HP Psy Heinz-Peter Reinhard:** Peter Reinhard absolvierte 2007 eine umfangreiche Ausbildung zum psychologischen Berater. 2008 folgte die amtsärztliche Überprüfung zum 'Heilpraktiker, nur für Psychotherapie zugelassen'. Seither betreibt er seine Praxis für Psychologische Beratung und Psychotherapie in Aachen mit den Schwerpunkten wirtschafts-, verkehrs- und sportpsychologische Beratung sowie Gesprächs- und Verhaltenstherapie. Als Dozent verfügt er über mehrjährige, bundesweite Erfahrung. An seine Seminare erhebt er selbst den Anspruch, dass die Teilnehmer/innen im Anschluss in der Lage sein sollen, die Inhalte unmittelbar umzusetzen. Hierzu dienen zahlreiche Fallbeispiele aus der täglichen therapeutischen Praxis aber auch betriebswirtschaftliche Erfahrungswerte.

Termine:

**Sa. 26.04.2025**

**So. 27.04.2025**

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

**270,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Schlachte 32  
28195 Bremen  
Tel. 0421 - 168 51 51**

Seminarnummer:

**SSH28260425**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

