

Qigong – Grundkurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Qigong ist eine umfassende Übungslehre, basierend auf den Konzepten der Traditionellen Chinesischen Medizin. Es ist ein ganzheitliches, althergebrachtes und kontinuierlich fortentwickeltes Verfahren, das

- gesundheitsfördernde Körperhaltungen, Bewegungen,
- Selbstmassage,
- Atemtechniken und
- Meditation

umfasst.

Qigong beeinflusst alle körperlichen und psychischen Prozesse und ist eine bewährte Form der Selbstregulation, die Gesundheitskompetenz fördert. Immer mehr Kliniken und Einrichtungen in Prävention und Rehabilitation erkennen das Potential dieser Methode und wenden es entsprechend an.

Das Seminar wendet sich daher an Ärzte/Ärztinnen, Heilpraktiker/innen, Psychologische Berater/innen, Masseur/Masseurinnen, Betreuer/innen in der Pflege und Trainer/innen im Fitness- und Wellnessbereich.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Dozent/in Ralf Tallen: Jg. 1965. ausgebildeter Rettungssanitäter sowie DRK- Ausbilder 1. Hilfe und 1. Hilfe am Kind; er besuchte verschiedene Aus-/ Weiterbildungen bei den Paracelsus Schulen u.a.: Heilpraktiker, Heilpraktiker für Psychotherapie, Hypnosetherapeut, Systemischer Therapeut, Suchtberater, Seminarleiter AT und PMR, Kinesiologie, Dorn-/ Breuß-Wirbelsäulenbehandlung, Tai Chi/ Qi Gong u.a. Seit 2004 ist er selbstständig als freier Trainer und Dozent tätig.

Termine:

Fr. 23.05.2025

Sa. 24.05.2025

So. 25.05.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

450,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Schlachte 32
28195 Bremen
Tel. 0421 - 168 51 51**

Seminarnummer:

SSH28280225V5

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

