

Stille Entzündungen und Nährstoffnotwendigkeiten

Zusammenhänge und Präventionsstrategien

NATURHEILKUNDE



Zielgruppe:

Dieses Seminar richtet sich an Fachkräfte aus den Bereichen Gesundheit, Ernährung, Medizin und Prävention, sowie an alle, die ein tieferes Verständnis für die Zusammenhänge zwischen Mikronährstoffversorgung und stillen Entzündungen erlangen möchten. Es ist auch für interessierte Laien geeignet, die ihren Lebensstil aktiv gesundheitsfördernd gestalten wollen.

Termine:

So. 30.03.2025
10:00-15:30 Uhr

Preis:

65,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Schlachte 32
28195 Bremen
Tel. 0421 - 168 51 51**

In diesem Seminar erfahren Teilnehmer, wie stille Entzündungen im Körper entstehen und welche Rolle Mikronährstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe und Omega-3-Fettsäuren bei deren Regulation spielen. Stille Entzündungen können chronische Erkrankungen wie Herz-Kreislauf-Probleme oder Diabetes begünstigen, wenn sie unbehandelt bleiben. Das Seminar bietet praxisorientierte Ernährungstipps und Strategien, um Mikronährstoffmängel zu vermeiden und Entzündungen zu reduzieren. Es werden Lösungsstrategien und ein Nährstoffkonzept angeboten. Ziel ist es, durch eine ausgewogene Mikronährstoffversorgung das allgemeine Gesundheitsrisiko zu senken und präventiv zu handeln.

Ziele des Seminars:

- Verständnis für die Entstehung und Auswirkungen von stillen Entzündungen entwickeln
- Die Rolle von Mikronährstoffen bei der Entzündungsregulation verstehen
- Praktische Tipps zur Mikronährstoffversorgung und Prävention stiller Entzündungen erhalten

Dozent/in HP Annabelle Alba: Jg.1981. Nach der Ausbildung zur Physiotherapeutin und dem anschließenden Einstieg in die Praxis hat Annabelle Alba 2010 erfolgreich die staatliche Prüfung zur Heilpraktikerin abgelegt und ist seit 2011 als Dozentin tätig. Sie hat sich auf Ausleitungsverfahren, Darmsanierung und die Behandlung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten sowie auf Ayurveda-Medizin spezialisiert. Hinzu kam eine energetisch orientierte Arbeitsweise. Von 2011 bis 2016 war sie in eigener Praxis in Bremen tätig, später wieder im Wendland, sowie als Ayurveda-Therapeutin im Kurbereich in Deutschland und auf Mallorca. Aktuell lebt sie die meiste Zeit in Portugal, wo sie ayurvedisch und therapeutisch begleitete Auszeiten anbietet und ihre Kenntnisse und Erfahrungen im Bereich Ayurveda vertieft.

Seminarnummer:
SSH28300325R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

