

# Waldbaden im Coaching

Online Seminar mit Präsenztage

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Der Wald tut uns gut!

Diese Erfahrung hat sicherlich schon Jede(r) gemacht. So ist das japanische Waldbaden "Shinrin Yoku" in Japan mittlerweile eine anerkannte Therapieform, ebenso wie in einigen anderen Ländern.

Ausserdem wirkt die Umgebung des Waldes positiv auf unsere Psyche. Diesen Effekt können wir uns auch im

Coaching zunutze machen.

Der Kurs vermittelt im Theorieteil (Tag 1 im Onlineformat) die Hintergründe der gesundheitsfördernden Effekte der Waldumgebung und zeigt Methoden auf, diese für verschieden Zielgruppen aufzuarbeiten. Auch werden die rechtlichen Voraussetzungen zur Durchführung von Veranstaltungen im Wald thematisiert.

Im Praxisteil (Tag 2/ Eilenriede Hannover) werden wir einen Tag im Wald verbringen und diesen als Erholungsraum selbst erleben. Außerdem werden Achtsamkeitsübungen vorgestellt sowie Möglichkeiten, den Naturraum für ein effektives Coaching zu nutzen.

Dabei bekommen alle Teilnehmer Gelegenheit zum Üben und Ausprobieren verschiedener Übungen und eigener Ideen.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychologischen Kontext sowie am Thema Interessierte die eine Ausbildung absolvieren möchten..

**Dozent/in THP Monika Heike Schmalstieg:** Sie ist praktizierende Tierheilpraktikerin, Psychologische Managementtrainerin und Studienleiterin der Paracelsus Schule Hannover. Frau Schmalstieg ist aktiv im Arbeitskreis Homöopathie der Landwirtschaftskammer sowie freie Dozentin im Bereich Tiergesundheit und ganzheitliche Pferde- und Reiterbetreuung. Sie hat langjährige Erfahrung mit Trabergestüten, Training, Pflege sowie den typischen Pferdeerkrankungen. Als Präsidiumsmitglied des Verbandes Deutscher Tierheilpraktiker e.V. (VDT) ist sie sehr engagiert und organisiert regelmäßig Kongresse und Lehrveranstaltungen für zukünftige und praktizierende Tierheilpraktiker/innen. Als Studienleiterin und aktive Dozentin steht für sie eine qualitativ hochwertige Ausbildung. Frau Schmalstieg ist zudem ehrenamtlich im Prüfungsausschuss der IHK Niedersachsen tätig.

Termine:

**Sa. 24.05.2025**

11:00-16:00 Uhr

**So. 25.05.2025**

11:00-17:00 Uhr

Preis:

**250,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Lister Str. 7**

**Eingang Podbielskistr. 11-  
19, Podbi-Park, Aufg. 7  
30163 Hannover**

Tel. 0511 - 388 46 46

Seminarnummer:

**SSH30240525**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

