

Kosmetische Lymphdrainage

Teil 1

BEAUTY / WELLNESS



Termine:

Sa. 16.08.2025

So. 17.08.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

280,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Gördelinger Str. 47
38100 Braunschweig
Tel. 0531 - 250 21 41**

Lymphgefäße fungieren als Drainagesystem des Bindegewebes. Ihre Aufgabe besteht darin, die Gewebsflüssigkeit, die bei der Stoffzufuhr über die Blutgefäße in die Zellzwischenräume gelangt ist, zusammen mit den Abbauprodukten des Stoffwechsels, zum venösen Teil des Blutkreislaufes zurückzuführen. Ist ihre Transportfunktion gestört, kommt es zur Ansammlung von Schlackenstoffen im Körper und zur Bildung von Ödemen. Mit Hilfe der Lymphdrainage erfolgt die Ab- und Weiterführung der Flüssigkeit durch eine schonende, rhythmisch kreisende Massage. Die Lymphgefäße werden angeregt und der Flüssigkeitsstau kann wieder in Bewegung gebracht und behoben werden. Eine Lymphdrainage kann zudem vorbeugend zur Aktivierung und Stärkung der körpereigenen Abwehr angeboten werden.

Seminarinhalt:

- Anatomie und Physiologie des Lymphsystems
- Aufzeigen der Indikationen und Kontraindikationen
- Demonstration und praktisches Üben der Grifftechniken sowie einfache Behandlungen.

Dozent/in Aileen Gaube: Jg. 1990, verheiratet; Ergotherapeutin in eigener Praxis mit Zusatzqualifikation Massage-&Sporttherapie. Des Weiteren verfügt die Dozentin über Fachwissen in der Arbeit mit Menschen mit geistiger/motorischer Behinderung sowie (fernöstliche) Entspannungsmassagen und Sportkurse wie z.B. Pilates, Seniorensport, Wirbelsäulengymnastik. Nach einem kurzen Ausflug als Wirtschaftsfachwirtin (Bachelor Professional, IHK) zog es Frau Gaube in den Gesundheitsbereich. Mit dem Abschluss zur Ergotherapeutin 08/2023 erweiterte sie ihr Wissen und gibt dieses gerne an der Paracelsus Schule weiter.

Seminarnummer:

SSH33120425V2

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Braunschweig

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien