

# Ayurvedamassage

## BEAUTY / WELLNESS



„Ayurveda“ ist eines der ältesten Natur-Gesundheitssysteme der Welt und stammt aus dem altindischen Raum. Es bezieht das Wissen um die Leben-Gesetzmäßigkeiten für alle Anwendungen ein. Dieses ist von unschätzbarem Wert und beinhaltet u.a. die Elemente-Lehre, Energielehre, das Wissen um das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele sowie die Wirkungsweise pflanzlicher und natürlicher Substanzen.

Dieser Wissensschatz ist Bestandteil jeder ayurvedischen Massage und Grund für ihren unvergleichlich wirkungsvollen Charakter. Diese Massage wirkt auf Körper, Geist und Seele gleichermaßen und bringt diese auf einzigartige Weise wieder in Balance.

Je nach Intention und verwendeten Materialien wirkt sie reinigend, aufbauend, stärkend, entspannend oder aktivierend. Massiert wird mit hochwertigen pflanzlichen Ölen und Substanzen, die bereits in ihrer Rezeptur auf die unterschiedlichsten Wirkungsbereiche abgestimmt sind.

### Seminarinhalt:

- Einführung in die Grundlagen des Ayurveda
- Die 5 Elemente und die 3 Konstitutionstypen/Doshas, Vata, Pitta und Kapha
- Ganzheitliche Wahrnehmung des Menschen und seiner Befindlichkeit
- Massagetechniken und -griffe

Für Teilnehmer/innen mit Massagekenntnissen.  
Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Bitte mitbringen: ein Leintuch, ein großes und ein kleines Handtuch.

**Dozent/in Aileen Gaube:** Jg. 1990, verheiratet; Ergotherapeutin in eigener Praxis mit Zusatzqualifikation Massage-&Sporttherapie. Des Weiteren verfügt die Dozentin über Fachwissen in der Arbeit mit Menschen mit geistiger/motorischer Behinderung sowie (fernöstliche) Entspannungsmassagen und Sportkurse wie z.B. Pilates, Seniorensport, Wirbelsäulengymnastik. Nach einem kurzen Ausflug als Wirtschaftsfachwirtin (Bachelor Professional, IHK) zog es Frau Gaube in den Gesundheitsbereich. Mit dem Abschluss zur Ergotherapeutin 08/2023 erweiterte sie ihr Wissen und gibt dieses gerne an der Paracelsus Schule weiter.

Termine:

**Sa. 22.11.2025**

**So. 23.11.2025**

**Sa. 06.12.2025**

**So. 07.12.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**590,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Gördelinger Str. 47  
38100 Braunschweig  
Tel. 0531 - 250 21 41**

Seminarnummer:

**SSH33120425V4**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

