

Paartherapie und Paarberatung

Grundlagen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



zeigt, dass beide Partner sich trauen, ihre Meinungen zu äußern.

Streitigkeiten sind ein natürlicher Bestandteil jeder Beziehung. Sie treten auf, wenn unterschiedliche Bedürfnisse, Erwartungen oder Wertvorstellungen aufeinandertreffen. Das Streiten in Beziehungen ist in gewisser Weise ein gesunder Ausdruck von Individualität und

Unser Streitverhalten ist oft geprägt von Mustern, die wir in unserer Kindheit erlernt haben. Diese Muster können dazu führen, dass wir in Konfliktsituationen unbewusst defensiv, aggressiv oder rückzugsgeneigt reagieren. Es ist jedoch möglich, diese Muster zu erkennen und durch bewusstere Kommunikation und Konfliktlösungsstrategien zu ersetzen.

Eine gesunde Streitkultur in Beziehungen erfordert Empathie, aktives Zuhören und die Fähigkeit, Kompromisse zu finden. Es geht nicht darum, Konflikte zu vermeiden, sondern sie konstruktiv anzugehen und als Gelegenheit zur Stärkung der Beziehung zu nutzen.

In unserer Fortbildung werden wir näher auf die Ursachen von Konflikten in Beziehungen eingehen, die psychologischen Aspekte des Streitverhaltens beleuchten und praktische Strategien zur Konfliktlösung vorstellen. Ziel ist es, ein besseres Verständnis für Streitigkeiten in Beziehungen zu entwickeln und Werkzeuge zur Verbesserung der Partnerschaft bereitzustellen.

Aus dem Inhalt:

- Kommunikation von Mann und Frau ist unterschiedlich
- Wie Streitigkeiten diagnostiziert werden
- Welche Themen kommen im Praxisalltag auf?
- Den eigenen Streittyp identifizieren
- Grundlagen der Paarberatung und Paartherapie verstehen
- Den Praxisfall simulieren und Strukturen aufdecken
- Paaranamnese
- Auftragsklärung und Zielvereinbarung des Paares
- Umgang mit Differenzen

Das Seminarangebot richtet sich an Therapeut/innen, Berater/innen, Coaches und weitere interessierte Berufsgruppen.

Dozent/in HP Psy Marion Maibom: Jg. 1963; nach der Ausbildung zur zahnmedizinischen Fachangestellten mit langjähriger Berufserfahrung und mehreren Jahren in der Aus- und Fortbildung von zahnmedizinischen Fachangestellten, Zahnärztinnen und Zahnärzten im Bereich Gebührenabrechnung, zog es Frau Maibom zur Hypnosetherapie hin. 2011 absolvierte sie einen Grundkurs für Hypnose und arbeitete im Bereich Rauchentwöhnung, Gewichtsreduktion und Coaching. Es folgten weitere Ausbildungen im Bereich Hypnosetherapie, psychoonkologische Beratung, Paartherapie, EMDR und Verhaltenstherapie. Um auch den therapeutischen Rahmen ausüben zu können, absolvierte sie 2016 erfolgreich ihre Prüfung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie.

Termine:

Mo. 13.10.2025

Di. 14.10.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Mi. 15.10.2025

10:00-17:00 Uhr

Preis:

445,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Gördelinger Str. 47
38100 Braunschweig
Tel. 0531 - 250 21 41**

Seminarnummer:

SSH33131025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

