

Ernährungsberater/-in

Ausbildung in Online und Präsenz

BEAUTY / WELLNESS



Ernährungsberater haben Zukunft. Jeder dritte Erwachsene, jedes vierte Kind hat medizinisch bedenkliches Übergewicht, mit steigender Tendenz. Da helfen Trend-Diäten und kalorienarme Lebensmittel nicht weiter. Hier ist es besser klientenorientiert

und ganzheitlich zu beraten, zu coachen und zu therapieren. Die gesundheitliche Disposition, Energiebilanz, Nährstoffverarbeitung, Lebenseinstellung des einzelnen Klienten sind ebenso wichtig wie seine Bewegungs-, seine Essgewohnheiten oder sein psycho-soziales Umfeld. Die Paracelsus-Ausbildung zum/r ganzheitlichen Ernährungsberater/in unterscheidet sich deutlich von anderen Ausbildungsangeboten: Die Teilnehmer des Lehrgangs begreifen die komplexen ganzheitlichen Zusammenhänge, studieren die ernährungsphysiologischen und psychologische Grundlagen aus naturheilkundlicher Sicht und entwickeln die Fähigkeit, die Situation des Klienten systematisch zu analysieren und einen passenden Aktions- und Ernährungsplan für ihre Klienten aus ganzheitlicher Sicht zu entwerfen. Sie setzen bei Bedarf alternative Kostformen ein und coachen den Klienten in Einzel- oder Gruppenaktionen zur Verbesserung seiner Verhaltens- und Ernährungsweisen. So erreichen Sie eine kontrollierte nachhaltige und gesunde Gewichtsreduktion.

Teilnehmer mit Heilerlaubnis können zudem die Kursinhalte zur gezielten Ernährungstherapie in ihrer Praxis zum Einsatz bringen. Die Ausbildung können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Wellness-Instituten, Bildungsstätten und/oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen.

Das Seminar schließt mit einer Prüfung ab.

Diese Ausbildung wird als Modul der Wellnesstrainer/in- und Beautytherapeuten- Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich, Näheres finden Sie unter: <http://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung>.

Dozent/in HP Psy Claudia Dreßelmann: Diplom-Übersetzerin, Ausbildung zur Heilpraktikerin und zugelassene Heilpraktikerin für Psychotherapie. Fachfortbildungen zur Ernährungsberaterin und Entspannungstherapeutin folgten. Weiterbildungen in Hypnose, Klassischer Homöopathie, Aromapraxis und Entspannungstherapie für Kinder und Jugendliche. Seit 2009 als Ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberaterin und in den Bereichen Coaching und Lehre für Kinder und Erwachsene tätig. Ihr umfangreiches Wissen gibt sie gerne als Ausbildungsleiterin und Dozentin weiter.

Termine:

Fr. 22.08.2025

16:00-20:30 Uhr

Sa. 23.08.2025

So. 24.08.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Do. 11.09.2025

Do. 18.09.2025

Do. 25.09.2025

Do. 02.10.2025

jew. 16:45-20:15 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

2450,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Gördelinger Str. 47
38100 Braunschweig
Tel. 0531 - 250 21 41**

Seminarnummer:
SSH33220825

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

