

Ayurveda-Massagen

BEAUTY / WELLNESS



Ayurveda, die indische Lehre vom langen Leben, umfasst ein weites Feld an Behandlungsmethoden zur Prävention und Heilung, um den Menschen wieder in einen harmonischen Einklang mit sich selbst und der Natur zu bringen. Ziel ist der Ausgleich der drei grundlegenden inneren Temperamente (Doshas) durch entsprechende, individuell abgestimmte Nahrungsmittel, pflanzliche, tierische und mineralische Substanzen sowie tief

reinigende und entschlackende Ölbehandlungen (z.B. Massagen, Stirnguss) und Kuranwendungen.

In diesem Seminar werden Sie in die Grundlagen des Ayurveda eingeführt und erlernen die ayurvedische Ganzkörpermassage.

Erleben und erlernen Sie diese gefragte Massagetechnik, die hervorragend im Therapie- und Wellnessbereich eingesetzt werden kann, ebenso wie zur Entspannung im privaten Umfeld.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung (eher alte Wäsche) und bringen Sie 2 Laken und 2 Handtücher mit, z.B. ein großes Badetuch und ein kleineres; es wird großzügig mit Sesamöl gearbeitet.

Für Interessentinnen und Interessenten mit Massagekenntnissen.

Dozent/in HP Psy Ursula Braun: Heilpraktikerin für Psychotherapie mit Aus- und Weiterbildungen im Bereich Gerontologie/Demenz (über 10-jährige Berufserfahrung in diesem Bereich), Burnout, Entspannungstherapie, Energiearbeit, Analytischer Psychotherapie und Hypnose, EMDR, verschiedene Massagen und Psychologischer Astrologie. Gibt seit 2012 als Dozentin bei Paracelsus ihr Wissen und ihre Erfahrungen in unterschiedlichen Aus- und Fortbildungen weiter.

Termine:

Sa. 21.02.2026

So. 22.02.2026

Sa. 07.03.2026

So. 08.03.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

590,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Zindelstr. 3-5
37073 Göttingen
Tel. 0551 - 573 47**

Seminarnummer:

SSH34120425V8

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

