

Hand- und Fußreflexzonenmassage

ganzheitliche Hand- und Fußmassage

NATURHEILKUNDE



Der amerikanische Mediziner William Fitzgerald (1872-1942) war der Pionier der Fußreflexzonenbehandlung.

Reflexzonen an unterschiedlichen Stellen des Körpers (Fußsohle und Umgebung, Handinnenfläche, Ohrmuschel, Zunge) spiegeln Zustände von Organen, Stützapparat und Muskelgruppen wieder.

Die Beschaffenheit dieser Körperareale ändert sich in Abhängigkeit vom Zustand des zugehörigen Organsystems. Die Farbe des Hautbereichs, die Oberflächenbeschaffenheit der Haut oder die Konsistenz des darunter liegenden Bindegewebes verändert sich synchron zum ‚Befinden‘ des inneren Organs/Systems. Die ‚Kommunikation‘ zwischen den Reflexzonen und den Organen erfolgt über Nervenbahnen und erinnert an die Gegebenheiten an den ‚Head’schen Zonen‘.

Reflexzonen können sowohl zur Diagnostik, als auch über deren Massage zur Therapie einer vorhandenen Störung eingesetzt werden. Die Massage der entsprechenden Zone hat einen direkten Einfluss auf das zugehörige Organsystem.

Die Blutzirkulation kann gezielt aktiviert, Energieblockaden können aufgelöst, Schmerz- und Verspannungszustände behoben werden.

Die Fußreflexzonenmassage ist eine attraktive Erweiterung Ihrer naturheilkundlichen Massage- oder Wellnesspraxis. Sie ist zur Soforthilfe bei akut auftretenden Beschwerden geeignet und zeigt bei chronischen Erkrankungen sehr gute Ergebnisse.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten ein Zertifikat über "Fußreflexzonenmassage", Teilnehmern/innen ohne Heilerlaubnis wird das Absolvieren eines Kurses in "Ganzheitlicher Fußmassage" bescheinigt.

Dozent/in Annika Hesse: Jg. 1974. Nach der 2-jährigen Vollzeit-Ausbildung zur staatl. gepr. Kosmetikerin und Fußpflegerin hat sich Frau Hesse auf Wellnessmassagen und die Behandlung von Hautunreinheiten spezialisiert. Sie übte verschiedene Tätigkeiten in Wellnesseinrichtungen sowie als Führungskraft in Einzelhandel/Kosmetik aus. Zusatzqualifikationen: Visagistin, manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder, Aromakunde, Fußreflexzonenarbeit, Kundalini Yogalehrerin KRI Level 2. Sie ist Gruppenleiterin für Tantra-, Hatha-, und Kundalini Yoga-orientierte Transformationsarbeit, Fastenleiterin, Access Consciousness Practitioner® und hat langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung. Seit 2012 ist sie Dozentin an der Paracelsus Schule, seit 2014 selbständig.

Termine:

Sa. 06.09.2025

So. 07.09.2025

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

345,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Zindelstr. 3-5
37073 Göttingen
Tel. 0551 - 573 47**

Seminarnummer:

SSH34161124V6

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

