

Qigong

heilende Bewegung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Qigong sind spezielle Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Bewegungsübungen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Die einfach zu erlernenden Übungen wirken kräftigend und harmonisierend auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene. Innere Ruhe, Gelassenheit und Zentriertheit stellen sich ein. Die Gedanken kommen zur Ruhe. Blockaden werden gelöst und die Lebenskraft Qi kann wieder frei fließen.

Der Mensch fühlt sich gesünder und in Harmonie mit seiner Umwelt. Mit Qigong Energie aufnehmen und "Kraft ohne Anstrengung" entwickeln! Qigong wird sowohl präventiv als auch therapeutisch eingesetzt.

Neben einfachen Qigong-Basisübungen, Akupressur und einer Übung aus dem Stillen Qigong (Kleiner Energiekreislauf), lernen Sie die 8 Brokatübungen nach Prof. Jiao Guorui kennen, die in besonderer Weise die Selbstheilungskräfte anregen und zu einer Verbesserung bzw. Erhaltung der Gesundheit führen.

Dieses Seminar ist Teil der Ausbildung z. Entspannungstrainer/in / Entspannungstherapeuten/in und kann auch separat gebucht werden. Es eignet sich für Heilpraktiker/innen, psychologische Berater/innen, Physiotherapeuten/innen, Masseur/innen, Hebammen, Pfleger/innen und Trainer/innen im Fitness- und Wellnessbereich zur Erweiterung ihres Angebots sowie für alle Interessierte zur Selbstanwendung.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken oder leichte Schuhe mitbringen.

Termine:

Sa. 08.02.2025

So. 09.02.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

270,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Zindelstr. 3-5
37073 Göttingen
Tel. 0551 - 573 47**

Seminarnummer:

SSH34310824V5

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

