

# Märchenarbeit mit Demenzpatienten/innen

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Heilung einer Demenz ist nach derzeitigem Stand nicht möglich. Aktuelle wissenschaftliche Studien belegen jedoch, dass sich die Lebensqualität der Erkrankten durch psychosoziale Begleitung erheblich verbessern lässt. Einen wertvollen Beitrag kann dazu die Arbeit mit Märchen leisten.

Märchen und die Situation des Erzählens sind im Langzeitgedächtnis mit emotionalen Erlebnissen aus der Kindheit oder der Elternschaft verknüpft. Märchen

ermöglichen, Fähigkeiten und Ressourcen zu entdecken, Erinnerungen zu wecken und Gefühle zu äußern. Im Rahmen der Märchenarbeit mit demenziell erkrankten Menschen gelingt es, für einen Moment Zugang zu den Betroffenen zu finden und in Interaktion mit ihnen zu treten. Zudem wird die Lebensqualität erhöht. Während der Zeit der Märchenstunden werden Demenz-Kranke ausgeglichener, ruhiger, aufmerksamer und sind präsent.

### Seminarinhalt:

- Hintergrundwissen zu Märchen
- Welche Märchen sind besonders geeignet?
- Vorlesen und freies Erzählen an die besonderen Bedürfnisse anpassen
- Planung und Durchführung einer Märchenstunde mit allen Sinnen - unter Zuhilfenahme von Musik, Farben, Bildern, Düften und Gegenständen
- Gestaltung einer Projektwoche oder eines Projekttages zum Thema Märchen

Die Fortbildung wendet sich vor allem an Fachkräfte in der Pflege und Betreuung, Ergotherapeuten/innen, Heilerzieher/innen.

**Dozent/in HP Psy Ursula Braun:** Heilpraktikerin für Psychotherapie mit Aus- und Weiterbildungen im Bereich Gerontologie/Demenz (über 10-jährige Berufserfahrung in diesem Bereich), Burnout, Entspannungstherapie, Energiearbeit, Analytischer Psychotherapie und Hypnose, EMDR, verschiedene Massagen und Psychologischer Astrologie. Gibt seit 2012 als Dozentin bei Paracelsus ihr Wissen und ihre Erfahrungen in unterschiedlichen Aus- und Fortbildungen weiter.

Termine:  
**Mi. 02.09.2026**  
10:00-18:00 Uhr

Preis:  
**135,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Friedrichsplatz 8  
34117 Kassel  
Tel. 0561 - 932 47 47**

Seminarnummer:  
**SSH35020926**

### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

