

Körperarbeit

Psychosomatik

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Psychosomatik: Psyche + Soma (= der Körper). Beides hängt unweigerlich zusammen. Immer öfter kommen Schulmedizin und klassische Therapiemethoden an ihre Grenzen. Sätze wie „Ich habe schon alles ausprobiert, aber die Schmerzen kommen spätestens nach wenigen Tagen wieder“, hören Therapeuten regelmässig. Der schulmedizinische Befund ist unauffällig und schliesst eine körperliche Ursache für die Beschwerden aus. Was nun?

Emotionen, eigene Traumata, vererbte Ahnenthemen und viel mehr streckt im Unterbewussten. Alle Informationen, die im Unterbewussten gespeichert sind, sind auch im Körper gespeichert; in jeder einzelnen Zelle, primär im Faszienewebe. Die Faszien haben einen großen Einfluss auch auf das psychische Wohlbefinden.

Seminarthemen:

- Muskeln als Schnittstelle zwischen Psyche und Körper
- Richtige Anwendung und Fallstricke beim Muskeltest
- Einführung Faszien
- Faszientraining: Übungen, die Klienten auch zuhause durchführen können
- Epigenetik

Der Kurs richtet sich an Heilpraktiker und Heilpraktiker für Psychotherapie, die die Verbindung zwischen Körper und Psyche im Umgang mit den Klienten stärken und vertiefen möchten. Die Teilnehmer erhalten Methoden und Übungen, die auf körperlicher und psychischer Ebene helfen können, körperliche Schmerzen zu verringern.

Dozent/in Christina Dann: Jg. 1982, verheiratet, 2 Kinder. Christina Dann ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und Personal Fitness Trainerin. Seit 2013 begleitet sie ihre Kunden in ein gesünderes Leben. Christina Dann hat sich auf ungelöste Rückenschmerzen spezialisiert. Sie hilft ihren Kunden, die tiefliegende Ursache der Schmerzen zu finden und zu lösen. Christinas Motto lautet: Lebe Deine volle Stärke!

Termine:

Fr. 06.06.2025

10:00-17:00 Uhr

Sa. 07.06.2025

10:00-16:00 Uhr

Preis:

270,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Friedrichsplatz 8
34117 Kassel**

Tel. 0561 - 932 47 47

Seminarnummer:

SSH35060625

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

