

Lösungsorientierte Kurztherapie nach de Shazer

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

Fr. 07.02.2025

16:00-20:00 Uhr

Sa. 08.02.2025

10:00-19:00 Uhr

So. 09.02.2025

10:00-17:00 Uhr

Preis:

390,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie**

Friedrichsplatz 8

34117 Kassel

Tel. 0561 - 932 47 47

Die lösungsorientierte Kurztherapie ist eine spezielle Art der Gesprächstherapie, die von den Psychotherapeuten Steve de Shazer und Insoo Kim Berg 1982 erstmals vorgestellt wurde.

Sie geht von dem Standpunkt aus, dass es hilfreicher ist, sich auf Wünsche, Ziele, Ressourcen und innerer Stärken zu konzentrieren, anstatt auf Probleme und deren Entstehung. In einer Kurztherapie werden die vorgetragenen Probleme, Konflikte, Störungen nicht vertieft exploriert, sondern die beim/bei der Klienten/in vorhandenen Kompetenzen und Ressourcen in den Fokus genommen, um möglichst direkt eine Lösung zu erzielen.

Die lösungsorientierte Kurztherapie ist eine der effektivsten Therapieformen für Psychologen/innen, Heilpraktiker/innen, alle begleitenden Berufe und jede/n, der/die etwas positiv verändern möchte. Wir bieten ein lebendiges, praxisorientiertes Seminar mit Anteilen aus dem NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).

Dozent/in HP Psy Benjamin Lang: Jg. 1984; Er hat den Mastertitel in `Coaching, Organisationsberatung, Supervision` an der Universität Kassel erworben und den ersten akademischen Grad in Geschichte und Psychologie. Er absolvierte zudem eine Ausbildung zum Personal- und Business-Coach und als nächsten Schritt eine zweijährige Ausbildung zum psychologischen Berater und Heilpraktiker für Psychotherapie an der Paracelsus Schule in Kassel. Herr Lang spezialisierte sich durch eine Fachausbildung zum hypnosystemischen Therapeuten und Berater und vertiefte seine Kenntnisse in Hypnose durch zusätzliche Weiterbildungen. Seit Mai 2016 ist Herr Lang erfolgreich in eigener Praxis niedergelassen.

Seminarnummer:

SSH35070225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

