

# Systemische Interventionen für Beratung und Coaching

## Interventionen für Beratung und Coaching

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Das Beratungsgespräch dreht sich im Kreis oder kommt sogar ins Stocken. Es geht gerade nichts mehr weiter. Stillstand. Was tun? Es bräuchte eine „heilsame Unterbrechung“, eine „kleine Verstörung“, damit mein Gegenüber für sein Anliegen einen neuen Impuls bekommt,

der ihn auf neue Gedankenbahnen bringt.

Systemische Interventionen, gut eingesetzt, beleben Gespräche und eröffnen neue Blickwinkel und damit auch Einsichten. Dabei werden neurologisch gesehen andere Gehirnareale angesprochen und aktiviert als das logisch-analytische. Vom Nachdenken geht es durch Interventionen ins Begreifen, Bewegen, Be-Fühlen, Neu-Spüren oder auch Ansehen. Eine Visualisierung, ein Be-Fühlen, oder warum nicht auch ungewohntes Umhergehen im Raum zu verschiedenen Positionen schenken wortwörtlich neue Blickwinkel, mit denen das Gespräch wieder neuen Schwung bekommt und der zu Beratende auf seinem Weg zu Lösungsstrategien und Veränderung wieder ein Stück näher kommt.

Ein Ausblick auf ein mögliches Tagungsprogramm:  
(kann auf die Wünsche der Teilnehmenden angepasst werden)

Arbeiten mit dem Lebensflussmodell und Time-Line-Arbeit;  
Einführung in das Auftragskarussell  
Ressourcenarbeit (mit Tieren und Gegenständen),  
Mit „Seilen und Kissen“ Probleme und Störungsfaktoren externalisieren,  
Circle of Influence und Golden Circle (Mein Einfluss und meine Stärken)  
Die 10-Satz-Methode und der „Sichere Ort“ (Veränderung, Ängste und Entspannung)  
Die Intervention „Der kleine Elefant“ und „Walt Disney“ zielen auf Veränderungen und Überwindung von bestehenden Grenzen)

Alle im Seminar vorgestellten Interventionen werden mit den Teilnehmenden in der Praxis und Selbsterfahrung erprobt. Eigene Anliegen können gerne mit in die Arbeit eingebracht werden. Im Nachgang zum Praxisseminar erhalten die Teilnehmenden -wie gewohnt - einen ausführlichen Reader zur eigenen Weiterarbeit.

**Dozent/in Torsten Eisenträger:** Jg. 1967. Er studierte Evangelische Theologie und absolvierte Jahre des Vikariats in Vöhl/Hessen und in Tubarão/Santa Catarina in Brasilien. Er war zudem Jugendpastor in der Zentralafrikanische Republik. Nach der Rückkehr nach Deutschland im Jahr 2002 schloss sich die Übernahme in den Dienst der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck in den Gemeindedienst an. 2017 wechselte Herr Eisenträger an eine technische Berufsschule in Kassel. Neben dem Erteilen von Religionsunterricht in den verschiedenen Schulformen Berufsschule, Fachoberschule und Gymnasium begleitete er die interkulturelle und interreligiöse Schulgemeinde als Schulseelsorger und Systemischer Berater (SG). Seit 2021 arbeitet er auf Honorarbasis als Systemischer Berater in eigener Praxis.

Termine:  
**Sa. 08.02.2025**  
09:00-17:00 Uhr

Preis:  
**155,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Friedrichsplatz 8  
34117 Kassel  
Tel. 0561 - 932 47 47**

Seminarnummer:  
**SSH35080225**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

