

Rückenmassage nach Breuß

NATURHEILKUNDE



Unser modernes Leben führt zu Bewegungsmangel, Fehlbelastungen und letztlich zu Fehlstellungen der Wirbelsäule und des Beckens. Diese Fehlstellungen sind Ursache der meisten Rückenprobleme, können aber auch zahlreiche andere Beschwerden hervorrufen. Die

Breußmassage (entwickelt vom österreichischen Heiler Rudolf Breuß) ist eine energetische Massage des Rückens entlang der Wirbelsäule unter besonderer Berücksichtigung der Meridianverläufe. Sie wird meistens mit Johanniskraut-Öl durchgeführt, das eine beruhigende Wirkung auf das Nervensystem hat und dient der Behandlung von Rückenproblemen und Blockaden im gesamten Bewegungsapparat. Die Massage bewirkt eine Streckung der gesamten Wirbelsäule, wodurch die Bandscheiben mehr Raum bekommen und zur Regeneration angeregt werden. Der/die Behandler/in arbeitet sanft, langsam und mit relativ wenig Druck und leitet damit eine ungewöhnlich tiefe und sofortige Entspannung ein. Die Massage dient als Vor- und Nachbereitung für die Anwendung der Dorn-Therapie. Bei akuten Schmerzzuständen, sehr sensiblen Personen oder bei manifesten Bandscheibenschäden wird sie auch alternativ zur Dorn-Methode eingesetzt. Die Dorn-Therapie wurde 1975 von dem Allgäuer Landwirt Dieter Dorn entwickelt und ist eine rein manuelle Behandlungsmethode für den Bewegungsapparat. Auch Elemente der Meridianlehre der Traditionellen Chinesischen Medizin werden in das Behandlungskonzept miteinbezogen.

Mit Hilfe der Dorn-Therapie können funktionelle Beinlängendifferenzen korrigiert und Wirbel, die sich nicht in ihrer normalen Position befinden unter kraftvollem, aber stetigem Druck mit dynamischer Eigenbewegung der Extremitäten ‚eingerichtet‘ werden.

Häufig wird die Dorn-Methode mit einer Breußmassage zur Muskelentspannung kombiniert, um die eigentliche Behandlung nach Dorn dadurch zu erleichtern.

Das Seminar bietet eine Einführung in diese beiden Methoden, die zu einem allmählichen Aufrichten bzw. zur Entlastung des schmerzenden Rückens führen.

Die Dorn-Therapie darf nur von Personen mit einer Heilerlaubnis z.B. als Arzt/Ärztin oder Heilpraktiker/in angewendet werden, die Breußmassage auch von anderen Fachkräften.

Dozent/in Friedhelm Honig: Jg. 1953; die Massagetechniken und Wirbelsäulentherapie sind seit 1996 bereits Thema in der Arbeit von Friedhelm Honig. Im Jahr 2001 absolvierte er die Prüfung zum Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke über die Selbsthilfeorganisation Rückgrad e.V. an der staatl. anerkannten Würzburger Berufsfachschule. Entsprechende Fachfortbildungen und Refresher bildeten die Grundlage für die Ausbildungsmöglichkeit in dieser Therapieform. Er möchte seine Erfahrung und Kompetenz als Dozent bei den Paracelsus Schulen weitergeben.

Termine:

Sa. 23.08.2025

So. 24.08.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Friedrichsplatz 8
34117 Kassel
Tel. 0561 - 932 47 47**

Seminarnummer:

SSH35191024V8

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

