

Qigong – Grundkurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Qigong sind spezielle Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Bewegungsübungen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Die einfach zu erlernenden Übungen wirken kräftigend und harmonisierend auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene. Innere Ruhe, Gelassenheit und Zentriertheit stellen sich ein. Die Gedanken kommen zur Ruhe. Blockaden werden gelöst und die Lebenskraft Qi kann wieder frei fließen.

Der Mensch fühlt sich gesünder und in Harmonie mit seiner Umwelt. Mit Qigong Energie aufnehmen und Kraft ohne Anstrengung entwickeln! Qigong wird sowohl präventiv als auch therapeutisch eingesetzt.

Neben einfachen Qigong-Basisübungen, Akupressur und einer Übung aus dem Stillen Qigong (Kleiner Energiekreislauf), lernen Sie die 8 Brokatübungen nach Prof. Jiao Guorui kennen, die in besonderer Weise die Selbstheilungskräfte anregen und zu einer Verbesserung bzw. Erhaltung der Gesundheit führen.

Dieses Seminar ist Teil der Ausbildung z. Entspannungstrainer/in / Entspannungstherapeuten/in und kann auch separat gebucht werden. Es eignet sich für Heilpraktiker/innen, psychologische Berater/innen, Physiotherapeuten/innen, Masseur/innen, Hebammen, Pfleger/innen und Trainer/innen im Fitness- und Wellnessbereich zur Erweiterung ihres Angebots sowie für alle Interessierte zur Selbstanwendung.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken oder leichte Schuhe mitbringen.

Dozent/in Dipl.-Des. Stephanie Willeke: Frau Willeke ist freiberuflich tätig für Werbeagenturen, als Sängerin und Stimmtrainerin, Fotografin, und illustriert als Dipl. Designerin Bücher. Seit 2010 arbeitet sie in eigener Praxis mit den Schwerpunkten: Klangschalen- und Gongmassagen, psychosozialer Kunst- und Kreativtherapie, als Entspannungstrainerin und entwickelt individuelle Konzepte mit Klanginstrumenten, AT, speziellem AT für Kinder, PME, Meditationen, Fantasiereisen, Qigong, Jin Shin Jyutsu, Reflexzonen- und Edelsteinmassagen. Sie ist ebenfalls Fachberaterin für Steinheilkunde, Beraterin für psy. Kinesiologie, praktiziert med. Tapen, entwickelt Musik- bewegungs und kunsttherapeutische Konzepte in der Geriatrie. Seit 2013 gibt sie ihr Wissen als Dozentin der DPS weiter.

Termine:

Sa. 17.05.2025

So. 18.05.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

315,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Friedrichsplatz 8
34117 Kassel
Tel. 0561 - 932 47 47**

Seminarnummer:

SSH35220325V2

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

