

# Katathymes Bildererleben

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Katathymes Bildererleben wurde von Prof. Dr. med. Hanscarl Leuner entwickelt. Griechisch `kata` bedeutet `gemäß`, `thymos` bedeutet `Seele`. Man könnte die Therapieform auch als gelenkten Tagtraum beschreiben. Die Bedeutung der Traumsymbole des Unbewussten, deren Deutung zum Aufdecken von Konflikten dient und gleichzeitig den Effekt einer allgemeinen körperlichen Entspannung

und inneren Umschaltung mit sich bringt, sind die Themen des katathymen Bilderlebens.

Es schließt die Lücke zwischen symptomzentrierten Verfahren auf der einen und der großen psychoanalytischen Therapie auf der anderen Seite. Der/die Patient/in lernt, sich zu erkennen und findet selbst die richtige Lösung. Bei Kindern und Jugendlichen ist das katathyme Bildererleben vielen Kurztherapien überlegen – sehr erfolgreich ist es auch bei sehr verschlossenen Patienten.

Das Katathyme Bildererleben ist in drei Stufen eingeteilt:

1. Grundstufe (Symbole: Wiese, fließendes Wasser, Berg, Wald, Haus)
2. Mittelstufe (Symbole: Bezugspersonen, Rosenbusch/Kutsche/Auto/ Baum)
3. Oberstufe (Symbole: Sumpfloch /Höhle, Vulkan, Foliant)

Das Verfahren dient der Aufdeckung und Lösung unbewusster Konflikte, dem Abbau von Blockaden, der Mobilisierung von Ressourcen und der Ich-Stärkung.

Seminarinhalt:

Es werden zunächst theoretische Grundlagen, Verhaltensweisen des Therapeuten und die Bedeutung der einzelnen Symbole vermittelt. Im Anschluss daran wird geübt. Jede/r Teilnehmer/in erfährt, wie sich Katathymes Bildererleben anfühlt und jede/r Teilnehmer/in führt das Verfahren bei anderen Gruppenmitgliedern durch, um Übung darin zu erlangen.

Das Kursangebot dient zur Erweiterung der Methodenkompetenz bzw. Erweiterung der Behandlungsmöglichkeiten für Heilpraktiker/innen oder Heilpraktiker/innen für Psychotherapie.

**Dozent/in HP Psy Christina Schulenburg:** Frau Schulenburg ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und seit 2012 erfolgreich in eigener Praxis in Kassel tätig. Nach Beendigung ihres Kunstpädagogikstudiums mit anschließender Tätigkeit im Schuldienst, schloss sie ihre Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie an der Paracelsus Schule 2011 mit der staatlichen Prüfung ab. In der Folge absolvierte sie Ausbildungen in Kunst- und Kreativtherapie und Katathym-imaginativer Psychotherapie sowie Fachfortbildungen in Spieltherapie, Psychotraumatheorie und dem CIPBS-Verfahren. In ihrer Praxis setzt sie bei der psychologischen Beratung auch gerne ihre über 30jährige Erfahrung in psychologischer Astrologie und im Tarot ein.

Termine:

**Sa. 24.05.2025**

10:00-17:00 Uhr

**So. 25.05.2025**

10:00-16:00 Uhr

**Sa. 14.06.2025**

10:00-17:00 Uhr

**So. 15.06.2025**

10:00-16:00 Uhr

**Sa. 05.07.2025**

10:00-17:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**900,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Friedrichsplatz 8  
34117 Kassel**

Tel. 0561 - 932 47 47

Seminarnummer:

**SSH35240525**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

