

# Craniosacrale Entspannung

## NATURHEILKUNDE



An diesem Wochenende lernen Sie die grundlegenden Techniken der craniosacralen Therapie einzusetzen. In kleinen Gruppen können Sie die Wirkung dieser wohltuenden und heilsamen Berührung erfahren und anwenden lernen.

Die behutsame Berührung aktiviert gerade in belastenden Situationen die Selbstheilungskräfte.

Folgende Grundlagen werden vermittelt:

- Verständnis des craniosacralen Systems, theoretischer Hintergrund, Indikationen und Kontraindikationen der Anwendung
- den craniosacralen Rhythmus an verschiedenen Körperstellen spüren lernen
- Basistechniken und Grundprinzipien der sanften Behandlung, z.B. das Einleiten von Stillpunkten
- Techniken an Schädel und Wirbelsäule
- Lösen von Spannungen im Gewebe und in den Gelenken
- Selbsthilfe-Techniken, z.B. bei Fieber, Angstzuständen, Stress und Belastungen
- Methoden, um einen Raum für Heilung zu schaffen

Für Fachkräfte in sozialen, pflegerischen und erzieherischen Berufen (Hebammen, Erzieher/innen, Sozialarbeiter/innen, Lehrer/innen, Therapeuten/innen) bietet diese Einführung eine Bereicherung und Ergänzung ihrer sonstigen professionellen Fähigkeiten.

Das Seminar eignet sich auch für Erziehende und Eltern, da die Methode ein wunderbares Hausmittel für die ganze Familie darstellt.

**Dozent/in HP Saskia Verhufen:** Während sie als Masseurin und medizinische Bademeisterin arbeitete, war das Interesse an ganzheitlichen Therapien groß, so dass sie die Heilpraktikerausbildung absolvierte. Neben Fortbildungen im Bereich der Massage, setzte sie Schwerpunkte auf CranioSacral Therapie und Traditionelle Chinesische Medizin. Aus Leidenschaft zu ihrem Hobby Yoga, entschied sie sich für eine 500h Yogalehrer Ausbildung bei der Paracelsus Schule Mönchengladbach. Sie ist Mutter von zwei Kindern, gibt Yogakurse und ist in eigener Praxis als Heilpraktikerin tätig. Ihr umfangreiches Wissen gibt sie mit Freude seit 2012 weiter.

Termine:

**Sa. 08.03.2025**  
10:00-18:00 Uhr  
**So. 09.03.2025**  
10:00-17:00 Uhr

Preis:

**290,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Hüttenstr. 4**  
**40215 Düsseldorf**  
Tel. 0211 - 137 37 41

Seminarnummer:  
**SSH40080325**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

