

Qigong – 8 Brokate

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Qigong beschreibt spezielle Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Bewegungsübungen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie lassen die Lebenskraft (Qi) wieder ungehindert fließen, stärken die Funktionen aller Organe und Sinne und der/die Praktizierende fühlt sich

gesünder und wieder in Harmonie mit seiner Umwelt.

Sie unterstützen den Organismus bei Heilungs- und Reinigungsprozessen des Körpers und des Geistes.

Inhalt:

- Grundtheorie des Qigong
- Energie und Energiezentren
- Grundatmung, Kopf, Hand, Arm, Beine, Füße, Bewegungen des Qigong
- Vorstellung unterschiedlicher Qigong-Systeme
- Bewusstsein, Aufmerksamkeit, Atmung, Vorstellungskraft
- Selbstmassagen
- kleine aber sehr gute Qigong-Übungen für Kinder, Senioren und Familie
- Selbstheilungsfrequenz - Qigong Übungen
- Übungen im Stehen, Sitzen und Gehen
- Wiederholung und Vertiefung
- Faszien Arbeit und deren Bedeutung im Qigong
- wo ist Qi, wie kann man Qi wahrnehmen, wie öffnet man Qi-Tür zu Universum
- Übungen der 8 Brokate
- Übungen im Stehen, Sitzen und Gehen

Im Rahmen dieses Seminars steht die intensive praktische Übung im Mittelpunkt, die uns die direkte `Erfahrung` des Energieflusses ermöglicht.

Qigong wird präventiv und therapeutisch eingesetzt. Ärzte/Ärztinnen, Heilpraktiker/innen, Psychologische Berater/innen, Masseur/Masseurinnen sowie Betreuer/innen in Pflege und Trainer/innen im Fitness- und Wellnessbereich nutzen die Wirkungen der Methode in zunehmendem Umfang.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mit.

Der Kurs erweitert das Praxisportfolio energetisch und beratend arbeitender Therapeuten/innen geeignet.

Dozent/in Liuyang Zhang: Frau Zhang verfügt über großes Wissen im Bereich Qi Gong, Thai Chi, Meditation (Taoismus) und Akupunktur. Sie ist durch ihre Eltern im Alter von 5 Jahren an diese Kunst herangeführt worden und damit aufgewachsen. Sie hat in China Seminare gegeben und ca. 1000 Schüler ausgebildet. Seit 2001 ist Frau Zhang in Deutschland. Sie ist Mutter einer 11 jährigen Tochter und gibt ihr Wissen traditionell an sie weiter.

Termine:

Sa. 10.05.2025

So. 11.05.2025

So. 18.05.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

450,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hüttenstr. 4
40215 Düsseldorf
Tel. 0211 - 137 37 41**

Seminarnummer:

SSH40100525

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

