Nahrungsergänzungsmittel

Fachberater/in

NATURHEILKUNDE

Die gezielte Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln und isolierten Nährstoffen, wie Vitaminen, Aminosäuren, Mineralstoffen und Spurenelementen erfreut sich zunehmender Beliebtheit und Nachfrage. Eine gezielte Nährstoffzufuhr bietet zahlreiche Optionen und gilt heute als alternatives Verfahren, um medizinische Therapien zu unterstützen.

Zu Recht wird die Nährstofftherapie als Ergänzung einer gesunden Ernährung angesehen. Deshalb werden in diesem Seminar sowohl die orthomolekulare Nährstoffzufuhr, wie auch die ausgewogene Ernährung als konsequente Einheit betrachtet. Neben den alternativen Therapieformen greift auch die konventionelle Medizin häufig auf gezielte Nährstoffgaben zurück, beispielsweise durch Substitutionen während der Schwangerschaft oder bei Anämien.

Welche Ursachen haben Nährstoffmängel und was sind die Folgen? Welche Mangelsymptome benötigen eine sofortige Zufuhr von Ergänzungsmitteln? Wie kann das Immunsystem gezielt mit orthomolekularer Therapie unterstützt werden? Diese und viele weitere Fragen zur Nährstofftherapie werden in diesem Seminar thematisiert.

Das Seminar richtet sich vor allem an Ernährungsberater/innen, Heilpraktiker/innen, Beschäftigte im Bereich Gesundheitsprävention. Alle Teilnehmer/innen erhalten ein Paracelsus Zertifikat.

Seminarinhalt:
- Grundlagen der menschlichen Stoffwechselprozesse
- Das menschliche Immunsystem
- Fortschreitende Urbanisierung und veränderte Lebens- und Essgewohnheiten
- Haupt- und Mikronährstoffe
- Vitamine, Vitaminoide, Mineralstoffe, Spurenelemente, Fettsäuren, Aminosäuren - Arten, Eigenschaften und Vorkommen
- Symptome des Mangels und der Überdosierung
- Gegenanzeigen und Nebenwirkungen
- Anwendung von Nährstoffen bei bewährten Indikationen
- Therapeutische Ansätze in der Ernährungsmedizin
- Nährstofftherapie in der Beratungspraxis

Dozent/in Gina Gurgul: Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die `Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in` in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. `Ernährungsbedingte Erkrankungen` oder `Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche`.

Termine:
Sa. 18.10.2025
So. 19.10.2025
Mo. 20.10.2025
Di. 21.10.2025
Mi. 22.10.2025
Do. 23.10.2025
jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:
720,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hüttenstr. 4
40215 Düsseldorf
Tel. 0211 - 137 37 41

Seminarnummer:
SSH40181025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 05.08.2024