

# Die lösungsfokussierte Kurzzeit- therapie nach de Shazer und Berg

## Grundlagen

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Steve de Shazer und Insoo Kim Berg entwickelten 1982 die 'solutionfocused brief therapy' (SFBT) im Brief Family Therapy Center (BFTC) in Milwaukee, USA. Vorrangig fokussiert dieser psychotherapeutische Ansatz die Lösung anstatt des Problems, die Ressourcen anstatt der Defizite, die Zukunft anstatt der

Vergangenheit sowie die Entwicklung von kleinen, kreativen, praktischen Schritten. Die wirksame Effektivität einer Veränderung zeigt sich innerhalb von Psychotherapie, Psychiatrie, Beratung, Management, Coaching, Mediation, Pädagogik, Supervision und Seelsorge. Dazu dienen die jeweils individuellen Ressourcen, Ausnahmen, Fertigkeiten, Wünsche, Fähigkeiten und Ziele als kreative Denk- und Handlungsbausteine. Weshalb ist diese Therapie so breit und vielfältig einsetzbar? Weil keine intensive Problemanalyse notwendig ist. Die Methode ist durch die angewandte strategische Interviewstruktur – mit dem Kernstück der Wunderfrage – radikal auf die Lösung fokussiert.

Ziel des Grundlagenseminars:

Methodische Vermittlung der Bausteine des lösungsfokussierten Ansatzes in Theorie und Praxis. Persönliche Themen können hierbei als Praxisbeispiele und zur Selbsterfahrung dienen. Der Anwendungsbereich erstreckt sich auf einzelne Personen, Paare, Familien und Gruppen. Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Coaches, psychologische Berater/innen und Therapeuten/innen, die interessiert sind, neue Kundengruppen zu erreichen, ihr Portfolio zu erweitern und sich einen Vorsprung durch Fachwissen und Spezialisierung zu verschaffen.

Dieser lösungsfokussierte Ansatz ist für die Prüfung zum HP-Psychotherapie beim Gesundheitsamt, unter Voraussetzung des theoretischen Wissens und des praktischen Könnens, anerkannt.

**Dozent/in HP Christa Herold:** Sie war Jahrzehnte als Chemielaborantin in der Industrie und Uniklinik (Analytik, Produktentwicklung, QM) tätig. Außerdem arbeitete sie als Dozentin im Fachbereich Religion mit mehreren Veröffentlichungen. Ab 1994 absolvierte sie die Ausbildung zur Heilpraktikerin, Psychologischen Beraterin, lösungsfok. Kurztherapeutin, betriebl. Trainerin und Mediatorin. Es folgten Fortbildungen u.a. in systemischer Aufstellungsarbeit. Seit 1998 gibt sie ihr Wissen und ihre Erfahrung als Dozentin an den Paracelsus Schulen weiter. Frau Herold führt eine eigene Praxis mit den Schwerpunkten lösungsfok. Kurztherapie, system. Aufstellungen, Burnout und Persönlichkeitsentwicklung. Sie ist u. a. Autorin des Fachbuches: Lösungsfokussierte Beratung.

Termine:

**Fr. 21.02.2025**

**Sa. 22.02.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**320,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Hüttenstr. 4  
40215 Düsseldorf  
Tel. 0211 - 137 37 41**

Seminarnummer:

**SSH40210225**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

