

# Osteoletic

## Der osteopathische Kurs fürs Fitnessstudio

### BEAUTY / WELLNESS



Der Körper hängt über Muskeln, Faszien, Nerven und Organe von Kopf - Fuß zusammen, deswegen trainieren wir ihn auch so. Was macht Osteoletic so besonders? Unser Fokus liegt neben der klassischen Muskelkräftigung, auf den Faszienketten, dem Nerven- und Organsystem.

Termine:

**Do. 22.05.2025**

**Fr. 23.05.2025**

**Sa. 24.05.2025**

**So. 25.05.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Hierzu gehören Techniken,

- welche die Organe, wie z.B. den Magen und den Darm mobilisieren und stimulieren.
- Verhärtete Muskeln- und Faszienketten durch Selbstbehandlungstechniken lösen.
- Blockaden der Wirbelsäule und des Nervensystems befreien.
- Sowie Atemübungen und Entspannungstechniken

Ursachen für Fehlhaltungen wie der Rundrücken, Geierhals oder das Hohlkreuz, sind häufig im Faszien- und Organsystem zu finden. Das kann nicht nur schmerzhaft sein und Erkrankungen begünstigen, sondern auch den Trainingseffekt im Fitnessstudio mindern.

Deswegen ist ein Training, das sich nur auf den Muskelaufbau beschränkt, in vielen Fällen nicht ausreichend um eine Verbesserung zu erzielen.

Und genau hier setzt die Osteoletic an! Machen Sie mit uns dort weiter, wo andere Fitnesskurse aufhören. Denn der Osteoletic-Kurs wirkt u.a. gegen Kopfschmerzen, Schwindel, Verdauungsprobleme, Tinnitus, Burnout, Kieferproblemen, Schulterschmerzen, Brustenge, Beckenwringung, Nacken-, Rücken- und Kreuzschmerzen.

Kursinhalte:

Techniken zur manuellen Selbstbehandlung; Lösen von Muskeltensionen; Befreiung des Nervensystems; Dehnung der Faszienketten und Muskeln; Stabilitätstraining; Muskelaufbau und Kräftigung; Organmobilisation und Stimulation (Lunge, Verdauungsorgane, Organe des kleinen Beckens); Techniken zur Verbesserung des Stoffwechsels; Blockadenlösung der Wirbelsäule, des ISG und der Fußgelenke; Beckenbodentraining; Ausgleich des vegetativen Nervensystems; Stressregulation; Atemtechniken; Entspannungstechniken

Dieser Kurs richtet sich an Fitnesstrainer, Heilpraktiker, Ärzte, Osteopathen, Physiotherapeuten und Masseur.

Bitte bringen sie eine rutschfeste Gymnastikmatte und Sportbekleidung mit z. Kurs.

**Dozent/in HP Arne Gisder:** Vita: Jg. 1984, verheiratet, 3 Kinder. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten und Studium der Sportpsychologie mit anschließender Berufserfahrung fühlte sich Herr Gisder zunehmend zur Naturheilkunde mit dem Schwerpunkt "Osteopathie" hingezogen. Er absolvierte eine fünfjährige Teilzeitausbildung zum Osteopathen an einer Schule für Osteopathie in Frankfurt. Im Jahr 2017 schloss er die staatliche Prüfung zum Heilpraktiker beim Gesundheitsamt ab. Er spezialisierte sich mit entsprechenden Fachfortbildungen auf Kinderosteopathie, Sportphysiotherapie und der Trainingswissenschaft speziell auf das Thema Trainingssteuerung und -planung. Seit 2016 ist Herr Gisder erfolgreich als Heilpraktiker/Osteopath niedergelassen und seit 2025 bringt er seine Erfahrungen und Kompetenz in der Weiterbildung "Osteoletic" als Dozent bei den Paracelsus Schulen ein.

Preis:

**510,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Hüttenstr. 4**

**40215 Düsseldorf**

Tel. 0211 - 137 37 41

Seminarnummer:

**SSH40220525**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

