

Weiblichkeit

Kunsttherapie Workshop

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:
Di. 06.05.2025
10:00-18:00 Uhr

Preis:
165,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hindenburgstr. 34
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 204051

Weiblichkeit - Kraftvoll, zart, lebendig

Weiblichkeit hat viele Facetten und jede Frau lebt und erlebt ihre Weiblichkeit anders.

In unserem Alltag mit Beruf, Familie und allerlei Herausforderungen bleibt häufig zu wenig Raum für die Qualitäten, die in unserer Weiblichkeit liegen.

Wenn wir den Zugang zu unserer Weiblichkeit finden, diesen stärken und leben, dann ist sie eine Quelle der Kraft, der Sinnlichkeit, der Kreativität und Vieles mehr.

An diesem Tag werden wir uns unserer Weiblichkeit zuwenden und uns Zeit im Kreis von Frauen schenken.

Wir werden atmen, uns bewegen und meditieren. Mit Farben werden wir Bilder unserer Weiblichkeit entstehen lassen, mal frei und abstrahiert und mal symbolhaft.

Dozent/in HP Anita Ranzan: Jg. 1971. Sie ist Heilpraktikerin, Kunsttherapeutin, Business Coach und Karateka, 1. Dan im Shotokan Karate. Seit 25 Jahren schlägt ihr Herz für Naturheilkunde sowie für die sportliche und mentale Gesundheit ihrer Kunden/innen und Patienten/innen. Seit 1998 arbeitet sie präventiv mit kunsttherapeutischen/psychotherapeutischen Ansätzen in eigener Praxis in Wuppertal. Ihre Leidenschaft gilt der Kunst- und Kreativtherapie, der Bewegungs- und Ernährungslehre, dem Coaching und Karate. Sie entwickelt Methoden, um das gesundheitsfördernde Karate im betrieblichen Gesundheitsmanagement zu etablieren.

Seminarnummer:
SSH41060525

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

