

Ressourcenarbeit & Resilienzförderung mit kunsttherap. Methoden

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Entfalte mit Farbe und Form das, was trägt.

Für mehr Stabilität, Lebenskraft und Vertrauen in den eigenen Weg. Stärken sichtbar machen – innere Kraftquellen aktivieren. Dieses Seminar vermittelt kreative Werkzeuge, um mit Klient*innen ressourcenorientiert zu arbeiten und ihre Resilienz nachhaltig zu stärken. Kreative Ressourcenarbeit als stärkendes Element in der psychosozialen

Begleitung.

Inhalte & Methoden:

- Aktivierung innerer Kraftquellen durch kreatives Tun
- Gestaltung von Mandalas/ Zentangle, Kraftbildern und Vision Boards
- Achtsame Selbstreflexion & Praxisübungen
- Anwendung & Transfer in therapeutische Settings, Beratung & Coaching
- Impulse zur Stabilisierung bei belasteten Klient*innen

Zielgruppe:

- HeilpraktikerInnen für Psychotherapie
- Psychosoziale Fachkräfte
- TherapeutInnen, Coaches & BeraterInnen
- Menschen in beratenden, heilenden und pädagogischen Berufen

Die Materialkosten sind teilweise in der Seminargebühr enthalten.

Angaben über Materialien, die noch selbst mitgebracht werden müssen, schickt Ihnen die Dozentin jeweils rechtzeitig zu.

Dozent/in HP Anita Ranzan: Sie ist seit 29 Jahren HP/ Kunsttherapeutin und arbeitet in eigener Praxis/ Atelier in Wuppertal. Sie interessiert sich für japanische Kultur, trägt den 1. Dan im Shotokan Karate und studiert in Tokyo traditionelle japanische Tuschemalerei, Sumi-e. Sie nimmt an nationalen und internationalen Ausstellungen teil und wurde 2025 in Tokyo mit einem Award für ihre Arbeit ausgezeichnet. In der Zen-Tradition geht es darum, den Geist zu beruhigen, innere Blockaden zu lösen und zu einem Zustand der Harmonie mit sich selbst und der Welt zu finden. Dies geschieht durch eine tiefe Verbindung zum Augenblick und zur eigenen Kreativität. Sie bietet Travel Therapy nach Norwegen und Japan an, wo Sie neben Malen, Achtsamkeitsmeditationen auch Shinrin Yoku (japan. Waldbaden) anbietet.

Termine:

Di. 09.09.2025

Mi. 10.09.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hindenburgstr. 34
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 204051**

Seminarnummer:

SSH41090925

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

