Kinder- und Jugendliche in der Kunsttherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Kreative Entwicklungsbegleitung / Fortbildungsseminar.

Kinder und Jugendliche kreativ begleiten – empathisch, stärkend und entwicklungsfördernd.

„Kinder brauchen nicht perfekt zu sein – sie brauchen Räume, in denen sie sie selbst sein dürfen." Kunsttherapie schenkt diesen Raum.

Kinder und Jugendliche drücken vieles über Bilder, Farben und Formen aus – oft, lange bevor sie Worte finden. In der kunsttherapeutischen Arbeit entsteht ein sicherer Raum, in dem Entwicklung, emotionale Entlastung und Selbstwirksamkeit möglich werden.

Ziel dieses Seminars:
Sie erlernen, wie man kreative Methoden altersgerecht und achtsam im Umgang mit jungen Menschen einsetzen kann – zur Unterstützung bei inneren und äußeren Herausforderungen.

Seminarinhalte:
• Entwicklungspsychologische Grundlagen im Kontext der Kunsttherapie
• Altersgerechte Materialien & kreative Zugänge
• Umgang mit Themen wie: Ängsten, Schulstress, Selbstwert, familiären Belastungen
• Praxisbeispiele:
– „Gefühlsmonster malen" – Emotionen benennen und sichtbar machen
– „Meine innere Welt" – Collagen zur Selbstwahrnehmung
– „Schutztiere gestalten" – Ressourcenarbeit mit Ton oder Papiermaché
– „Ich als Superheld*in" – Stärkung von Selbstbild & Mut

Methoden:
• Arbeit mit Bildern, Märchen, Symbolen & Fantasiereisen
• Malen, Collagieren, Tonen, Bewegung & kreative Spiele
• Reflexion & Transfer in den beruflichen Alltag

Zielgruppe:
• HeilpraktikerInnen für Psychotherapie
• KunsttherapeutInnen
• PädagogInnen, ErgotherapeutInnen, BeraterInnen
• Fachkräfte in Schule, Jugendhilfe und psychosozialen Einrichtungen

Die Materialkosten sind teilweise in der Seminargebühr enthalten.

Angaben über Materialien, die noch selbst mitgebracht werden müssen, schickt Ihnen die Dozentin jeweils rechtzeitig zu.

Dozent/in HP Anita Ranzan: Sie ist seit 29 Jahren HP/ Kunsttherapeutin und arbeitet in eigener Praxis/ Atelier in Wuppertal. Sie interessiert sich für japanische Kultur, trägt den 1. Dan im Shotokan Karate und studiert in Tokyo traditionelle japanische Tuschemalerei, Sumi-e. Sie nimmt an nationalen und internationalen Ausstellungen teil und wurde 2025 in Tokyo mit einem Award für ihre Arbeit ausgezeichnet. In der Zen-Tradition geht es darum, den Geist zu beruhigen, innere Blockaden zu lösen und zu einem Zustand der Harmonie mit sich selbst und der Welt zu finden. Dies geschieht durch eine tiefe Verbindung zum Augenblick und zur eigenen Kreativität. Sie bietet Travel Therapy nach Norwegen und Japan an, wo Sie neben Malen, Achtsamkeitsmeditationen auch Shinrin Yoku (japan. Waldbaden) anbietet.

Termine:
Fr. 12.09.2025
Sa. 13.09.2025
jew. 10:00-18:00 Uhr
So. 14.09.2025
10:00-17:00 Uhr

Preis:
445,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie
Hindenburgstr. 34
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 204051

Seminarnummer:
SSH41120925

Anmeldemöglichkeiten:
- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 17.04.2025