

Verhaltenstherapie

Grundkurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Der Grundkurs Verhaltenstherapie in Theorie und Praxis baut auf den Themen auf, die in der Ausbildung „Psychologische Beratung“ bearbeitet wurden. Die Themen werden vertieft und mit praktischen Beispielen ergänzt.

Dabei liegt der Schwerpunkt auf Inhalten, die für die Praxis und für die mündliche Prüfung beim Gesundheitsamt relevant sind.

Dazu gehören beispielsweise:

- Empirische Grundlagen und Entwicklung der Verhaltenstherapie
- Unterschiede und Gemeinsamkeiten im Vergleich zu anderen –Richtlinien Psychotherapieverfahren
- Theoretische Grundlagen der Fallanalyse
- Erstellen einer Problem- und Verhaltensanalyse
- Benennen der auslösenden und aufrechterhaltenden Faktoren
- Erarbeitung einer Zielanalyse
- Überblick verhaltenstherapeutischer Methoden
- Transfer der Theorie in die Praxis
- Fallbeispiele und viel praktische Arbeit

Die Ausbildung findet zum größten Teil als Präsenzausbildung statt. Im Ausnahmefall können einige Termine auch online stattfinden. Zwischen jedem Seminartermin sind Peer- Gruppen Treffen zum gemeinsamen Literaturstudium vorgesehen. Für diese Treffen werden Literatur und Arbeitsaufgaben zur Verfügung gestellt.

Am Ende des Grundkurses findet eine kleine Lernkontrolle statt.

Dozent/in HP Psy Jessica Schadlu: Jg. 1964; die Ausbildung in psychologischer Beratung im Jahr 1987, an der Paracelsus Schule Düsseldorf und die Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde auf dem Gebiet der Psychotherapie, legten den Grundstein ihrer Ausbildung. Dem Studium der Psychologie und Islamwissenschaften folgte eine Spezialisierung in interkultureller Trauer- und Traumatherapie und die Zusammenarbeit mit dem Zentrum für interkulturelle Psychologie unter der Leitung von Prof. Gerhard Heller. Darüber hinaus gehört ihr Herz der positiven Psychologie und der Hypnotherapie. Der Einfluss ihres Mentors Dr. Brian Alman, einem der bekanntesten Schüler von Dr. Milton Erickson ist sowohl in ihren Seminaren als auch in der von ihr entwickelten "Gentle Journey"-Methode deutlich zu erkennen. Sie ist international als Referentin gefragt, übersetzt psychologische Fachliteratur und gehört darüber hinaus zum Leserbeirat der Fachzeitschrift "Psychotherapie im Dialog".

Termine:

Di. 15.07.2025

Di. 09.09.2025

Di. 30.09.2025

Di. 07.10.2025

Di. 28.10.2025

Fr. 14.11.2025

Fr. 21.11.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

2415,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hindenburgstr. 34
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 204051**

Seminarnummer:

SSH41150725

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

