

# Hot Stone Massage

## Einführung

BEAUTY / WELLNESS



Termine:  
**So. 21.09.2025**  
10:00-18:00 Uhr

Preis:  
**155,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Hindenburgstr. 34**  
**41061 Mönchengladbach**  
Tel. 02161 - 204051

Diese indianische Methode ist eine faszinierende Verbindung aus ätherischer Ölmassage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung warmer Lavasteine.

Hot Stone Massage entspannt im hektischen Alltag, vitalisiert Körper und Geist und bewirkt eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur. Zudem wird der Stoffwechsel angeregt, der Blutkreislauf aktiviert und der Körper wird entgiftet und entschlackt.

Erleben und erlernen Sie diese hochaktuelle Massagetechnik, die sowohl im Therapie- und Wellnessbereich als auch im privaten Umfeld zur Entspannung eingesetzt werden kann.

Vorkenntnisse im Massagebereich sind erforderlich.

Bitte 2 große Badetücher, 1 Handtuch sowie 250 ml Öl mitbringen.

Das Seminar richtet sich an manuell arbeitende Therapeuten aus den Bereichen Naturheilkunde, Beauty- und Wellness sowie an alle Interessierten.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

**Dozent/in Bianca Albertz:** Jg.1967; neben ihrer kaufmännischen Tätigkeit als Englischkorrespondentin, begann sie mit ihren ganzheitlichen Ausbildungen 2005. Nach dem Reiki Meister-Lehrer in Usui und Kundalini, folgten Seminarleiterscheine für Autogenes Training (Erwachsene/Kinder) bei der Paracelsus Schule. 2009 beendete sie ihre kaufmännische Laufbahn und absolvierte eine einjährige Ausbildung als Ayurvedamassagetherapeutin; es folgte eine Ausbildung als Gesundheits- und Wellnesstrainerin (Schwerpunkte: Entspannungstraining, ayurvedische Ernährung, Lomi Lomi Nui-, Hot Stone- und Sportregenerationmassage) sowie Qualifikationen in Gesundheitspädagogik und Psychotherapie und z. Yogalehrerin und Klangmassagepraktikerin. Insgesamt war sie 8 Jahre selbständige Leiterin im externen Wellnessbereich. Seit 2010 erfolgreich in eigener Praxis mit den Schwerpunkten: Ayurveda, Klang, Yoga und Coaching und als Dozentin im Wellnessbereich tätig.

Seminarnummer:  
**SSH41180125V9**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

