

Hot Stone – Massage

NATURHEILKUNDE



Termine:
Fr. 18.04.2025
Sa. 19.04.2025
jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:
310,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hindenburgstr. 34
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 204051

Seminarnummer:
SSH41180425

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Die Warmsteinmassage (Hot Stone Therapy) ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Basaltsteinen. Sie befreit von Alltags Sorgen und Stress, vitalisiert Körper und Geist. Bei dieser Methode wird der Körper mit Öl eingesalbt und mit angenehm warmen Basaltsteinen massiert.

Die Wärme der Steine überträgt sich auf den Körper, was eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur bewirkt. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen, unser Energiefeld harmonisiert und gestärkt. Die Massage regt den Stoffwechsel an, löst Verspannungen, entgiftet und entschlackt den Körper, aktiviert den Blutkreislauf und schenkt Frische auf allen Ebenen.

Die Hot Stone Massage gehört zum Praxis-Angebot vieler Physiotherapeuten, Heilpraktiker sowie im Wellness-Bereich Tätigen.

Bitte 2 große Badetücher, 1 Handtuch sowie 250 ml Öl mitbringen.

Dozent/in Bianca Albertz: Jg.1967; neben ihrer kaufmännischen Tätigkeit als Englischkorrespondentin, begann sie mit ihren ganzheitlichen Ausbildungen 2005. Nach dem Reiki Meister-Lehrer in Usui und Kundalini, folgten Seminarleiterscheine für Autogenes Training (Erwachsene/Kinder) bei der Paracelsus Schule. 2009 beendete sie ihre kaufmännische Laufbahn und absolvierte eine einjährige Ausbildung als Ayurvedamassagetherapeutin; es folgte eine Ausbildung als Gesundheits- und Wellnesstrainerin (Schwerpunkte: Entspannungstraining, ayurvedische Ernährung, Lomi Lomi Nui-, Hot Stone- und Sportregenerationmassage) sowie Qualifikationen in Gesundheitspädagogik und Psychotherapie und z. Yogalehrerin und Klangmassagepraktikerin. Insgesamt war sie 8 Jahre selbständige Leiterin im externen Wellnessbereich. Seit 2010 erfolgreich in eigener Praxis mit den Schwerpunkten: Ayurveda, Klang, Yoga und Coaching und als Dozentin im Wellnessbereich tätig.