

# Lomi-Lomi – Nui

## BEAUTY / WELLNESS



Lomi Lomi ist eine sehr intensive und tiefenwirksame energetische Massageform mit Ölen, die in Hawaii entstanden ist und zunächst bei Initiationsritualen von Priester/innen praktiziert wurde. Durch die Behandlung drückt sich die Huna-Philosophie, also das unbeschwerte, freundliche und freudvolle Lebensgefühl der Hawaiianer aus. Durch die Massage werden Körper, Geist und Seele verbunden.

Lomi Lomi ist eine ganzheitliche Massage im wahrsten Sinne des Wortes. Sie hat nicht nur zum Ziel, verspannte Muskeln zu lockern, sondern spricht den ganzen Menschen an, indem sie Verspannungen und Blockaden auch in seinem Innersten auflöst und damit auch auf der psychischen Ebene wirksam ist. Sie wird nicht umsonst auch die Königin der Massagen genannt. Lomi bedeutet soviel wie „kneten, drücken, reiben“ und dies erfolgt insbesondere mit den Unterarmen, aber auch mit den Händen. Ausstreichungen über den ganzen Körper und die sogenannten Untergriffe machen diese Massage zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Der Kurs richtet sich an therapeutisch und manuell arbeitende Zielgruppen in Naturheilpraxen und Wellness-Bereichen sowie ebenfalls an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Bitte bringen Sie zum Seminar ein Laken, Handtuch und Einmalhandslips oder Unterwäsche mit, die ölig werden darf.

**Dozent/in Bianca Albertz:** Jg.1967; neben ihrer kaufmännischen Tätigkeit als Englischkorrespondentin, begann sie mit ihren ganzheitlichen Ausbildungen 2005. Nach dem Reiki Meister-Lehrer in Usui und Kundalini, folgten Seminarleiterscheine für Autogenes Training (Erwachsene/Kinder) bei der Paracelsus Schule. 2009 beendete sie ihre kaufmännische Laufbahn und absolvierte eine einjährige Ausbildung als Ayurvedamassagetherapeutin; es folgte eine Ausbildung als Gesundheits- und Wellnesstrainerin (Schwerpunkte: Entspannungstraining, ayurvedische Ernährung, Lomi Lomi Nui-, Hot Stone- und Sportregenerationmassage) sowie Qualifikationen in Gesundheitspädagogik und Psychotherapie und z. Yogalehrerin und Klangmassagepraktikerin. Insgesamt war sie 8 Jahre selbständige Leiterin im externen Wellnessbereich. Seit 2010 erfolgreich in eigener Praxis mit den Schwerpunkten: Ayurveda, Klang, Yoga und Coaching und als Dozentin im Wellnessbereich tätig.

Termine:

**Fr. 24.10.2025**

**Sa. 25.10.2025**

**So. 26.10.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**420,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Hindenburgstr. 34  
41061 Mönchengladbach  
Tel. 02161 - 204051**

Seminarnummer:

**SSH41241025**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

