

Arbeit mit dem Inneren Kind

durch kreatives Gestalten

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



3-tägiges Intensivseminar – Heilsame Begegnung mit dir selbst

Das Innere Kind sehen, verstehen, umarmen. In diesem intensiven Seminar lade ich Sie ein, Ihr Inneres Kind durch kreative Prozesse achtsam zu erforschen – mit Farben, Formen und innerer Stille. Ein sanfter, tiefgehender Prozess, der Raum gibt für eigene Emotionen, Erinnerungen und Wandlung – getragen von kreativer

Ausdruckskraft und menschlicher Begegnung.

Seminarinhalte:

- Theoretische Grundlagen des Inneren Kindes und Achtsame Begegnung
- Malen und Collagieren als Zugangsweg zu unbewussten Anteilen
- Kreativtherapeutische Methoden zur Integration und Heilung verletzter Anteile
- Achtsame Gruppenprozesse & liebevolle Selbstbegegnung in geschütztem Rahmen
- Stärkung von Selbstmitgefühl, innerem Halt und Selbstfürsorge

Innere Heilungsimpulse anstoßen – durch das Erleben, nicht nur das Verstehen.

Kreativität wird hier zur Brücke – zwischen damals und heute, zwischen Schmerz und Heilung, zwischen Ihnen und Ihrem Inneren Kind.

Die Materialkosten sind teilweise in der Seminargebühr enthalten.

Angaben über Materialien, die noch selbst mitgebracht werden müssen, schickt Ihnen die Dozentin jeweils rechtzeitig zu.

Das Seminarangebot richtet sich an HP, HP-Psy und psychologische Berater, die die Seminarinhalte in der Praxis anwenden möchten.

Dozent/in HP Anita Ranzan: Sie ist seit 29 Jahren HP/ Kunsttherapeutin und arbeitet in eigener Praxis/ Atelier in Wuppertal. Sie interessiert sich für japanische Kultur, trägt den 1. Dan im Shotokan Karate und studiert in Tokyo traditionelle japanische Tuschemalerei, Sumi-e. Sie nimmt an nationalen und internationalen Ausstellungen teil und wurde 2025 in Tokyo mit einem Award für ihre Arbeit ausgezeichnet. In der Zen-Tradition geht es darum, den Geist zu beruhigen, innere Blockaden zu lösen und zu einem Zustand der Harmonie mit sich selbst und der Welt zu finden. Dies geschieht durch eine tiefe Verbindung zum Augenblick und zur eigenen Kreativität. Sie bietet Travel Therapy nach Norwegen und Japan an, wo Sie neben Malen, Achtsamkeitsmeditationen auch Shinrin Yoku (japan. Waldbaden) anbietet.

Termine:

Fr. 25.07.2025

Sa. 26.07.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

So. 27.07.2025

10:00-17:00 Uhr

Preis:

445,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hindenburgstr. 34
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 204051

Seminarnummer:

SSH41250725

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

