

Einführung in die Kunsttherapie

Kreativität als Weg zur Selbstheilung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Neue Impulse & persönliche Entfaltung

Entdecke die heilsame Kraft der Kreativität!

Dieses praxisorientierte Seminar bietet einen lebendigen Einstieg in die Grundlagen der Kunsttherapie – ganz ohne künstlerische Vorkenntnisse. Selbstheilung fördern, Potenziale entfalten, neue Wege gehen.

Inhalt:

- Einführung in die Methoden und Wirkweisen der Kunsttherapie
- Kreativer Ausdruck jenseits von Leistungsdruck und Bewertung
- Praktische Übungen mit Aquarellfarben, Pastellkreiden und Collagetechniken
- Raum für Reflexion und Selbsterfahrung
- Impulse für den Transfer in den Berufsalltag

Für wen ist das Seminar geeignet?

- EinsteigerInnen ohne künstlerische oder therapeutische Vorkenntnisse
- HeilpraktikerInnen
- ErgotherapeutInnen
- Fachkräfte aus sozialen Berufen & der Pädagogik

Die Materialkosten sind teilweise in der Seminargebühr enthalten.

Angaben über Materialien, die noch selbst mitgebracht werden müssen, schickt Ihnen die Dozentin jeweils rechtzeitig zu.

Dozent/in HP Anita Ranzan: Sie ist seit 29 Jahren HP/ Kunsttherapeutin und arbeitet in eigener Praxis/ Atelier in Wuppertal. Sie interessiert sich für japanische Kultur, trägt den 1. Dan im Shotokan Karate und studiert in Tokyo traditionelle japanische Tuschemalerei, Sumi-e. Sie nimmt an nationalen und internationalen Ausstellungen teil und wurde 2025 in Tokyo mit einem Award für ihre Arbeit ausgezeichnet. In der Zen-Tradition geht es darum, den Geist zu beruhigen, innere Blockaden zu lösen und zu einem Zustand der Harmonie mit sich selbst und der Welt zu finden. Dies geschieht durch eine tiefe Verbindung zum Augenblick und zur eigenen Kreativität. Sie bietet Travel Therapy nach Norwegen und Japan an, wo Sie neben Malen, Achtsamkeitsmeditationen auch Shinrin Yoku (japan. Waldbaden) anbietet.

Termine:

Do. 28.08.2025

10:00-18:00 Uhr

Fr. 29.08.2025

10:00-17:00 Uhr

Preis:

290,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hindenburgstr. 34
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 204051**

Seminarnummer:

SSH41280825

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

