

Ganzheitliche Verfahren in der Psychotherapie

Grundlagen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Das Seminar behandelt ganzheitliche und naturheilkundliche Therapieansätze in der Psychologie.

Inhalte:

Körperorientierte Therapieansätze

- Grundlagen und Vorstellungen
- Z.B. Atemtherapie, Tanztherapie, Aggressionstraining

• Grundzüge der psychologischen Kinesiologie

- Grundlagen und Vorstellungen
- Muskeltest als Kommunikation mit dem

Termine:

Di. 28.10.2025

Di. 04.11.2025

Di. 11.11.2025

Di. 18.11.2025

Di. 25.11.2025

jew. 19:00-21:30 Uhr

Preis:

260,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hindenburgstr. 34
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 204051**

Unbewussten

- Psycho-Kinesiologie als Testmöglichkeit im psychosomatischen Bereich
- Abbau von emotionalem Stress durch kinesiologische Techniken

Entspannungstechniken

- Grundlagen und Vorstellungen
- Autogenes Training
- Progressive Muskelrelaxation nach Jakobsen

Hypnosetherapie

- Grundlagen und Vorstellungen
- Missverständnisse und Vorurteile
- Möglichkeiten der Hypnose
- Entspannungsübungen

Beratung in ganzheitlichen und naturheilkundlichen Verfahren

- Grundlagen und Vorstellungen
- Coaching, Aura Soma, Bach-Blüten Karten, Psychologische Homöopathie

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis. Er ist Bestandteil der zur Zeit laufenden Ausbildung z. Heilpraktiker/in für Psychotherapie und kann separat gebucht werden.

Dozent/in Margit Schmitz: Jg. 1965. Seit 2023 ist Margit Schmitz als Gepr. Psychologische Beraterin (VFP), Systemischer Coach & Paarberaterin selbstständig in eigener Praxis. Ihre Schwerpunkte sind Einzel-, Paar- und Familienberatung und -coaching, sowie Trauerverarbeitung. Zuvor arbeitete Sie 40 Jahre in nationalen und internationalen Unternehmen, überwiegend im Personal- und Finanzwesen. Ihre langjährige Berufserfahrung bildete die Grundlage für den Wechsel in die Psychologische Beratung. 2022 begann Margit Schmitz Ihre Ausbildung zur HP Psy. (Prüfung 10/24). Weiterbildungen zur Paarberaterin, Systemischen Aufstellerin, Systemischen Coach, FK für Traumapädagogik, sowie Seminare in Kinesiologie und EMDR ergänzen die Ausbildung. Seit 2021 ist sie Hospizbegleiterin und Mitglied der Hospizinitiative Kreis Viersen e.V.



Seminarnummer:

SSH41281025R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

