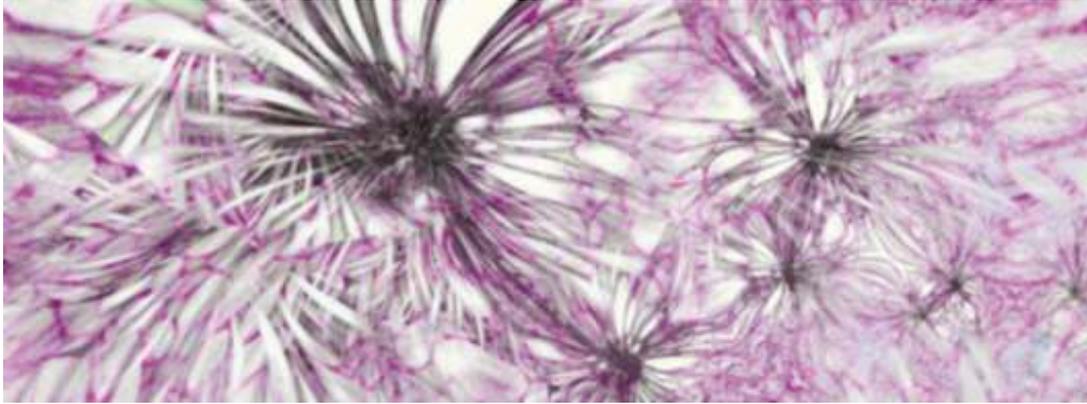


Lösungsorientierte Kurztherapie nach de Shazer

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die lösungsorientierte Kurztherapie (auch als lösungsfokussierte Kurzzeittherapie bezeichnet) ist eine spezielle Art der Gesprächstherapie, die von den Psychotherapeuten Steve de Shazer und Insoo Kim Berg 1982 erstmals vorgestellt wurde.

Sie geht von dem Standpunkt aus, dass es hilfreicher ist, sich auf Wünsche, Ziele, Ressourcen und innerer Stärken zu konzentrieren, anstatt auf Probleme und deren Entstehung. In einer Kurztherapie werden die vorgetragenen Probleme, Konflikte oder Störungen nicht vertieft exploriert, sondern die bei/m der/n Klientin/en vorhandenen Kompetenzen und Ressourcen in den Fokus genommen, um möglichst direkt eine Lösung zu erzielen.

Die lösungsorientierte Kurztherapie ist eine der effektivsten Therapieformen für Psychologen/innen, Heilpraktiker/innen, alle begleitenden Berufe.

Wir bieten ein lebendiges, praxisorientiertes online Seminar mit Anteilen aus dem NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).

Dozent/in HP Psy Ute Christoph: Jg. 1965, betreibt als Heilpraktikerin für Psychotherapie in Gelsenkirchen eine Praxis für Psychologische Beratung und Entspannungstraining. Bis zu ihrer Selbstständigkeit (seit Januar 2010) war die studierte Diplom-Ökonomin 20 Jahre in der Wirtschaft tätig, unter anderem als Leiterin Investor Relations, stellv. Chefredakteurin und stellv. Leiterin Unternehmenskommunikation.

Termine:

Di. 01.07.2025

Mi. 02.07.2025

Do. 03.07.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

420,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Girardetstr. 4
45131 Essen
Tel. 0201 - 877 55 51**

Seminarnummer:

SSH43010725

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

