

# Mangelernährung bei Senioren - ein Tabuthema

Praxiswissen Ernährung

NATURHEILKUNDE



Termine:  
**Fr. 02.05.2025**  
16:00-19:00 Uhr

Preis:  
**60,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie**  
Girardetstr. 4  
45131 Essen  
Tel. 0201 - 877 55 51

Viele ältere Menschen nehmen mit der Nahrung nicht mehr die ausreichende Menge an Energie, Eiweiß, Vitaminen und Mineralien auf. Schätzungen zufolge sind etwa 1,6 Millionen der 19,4 Millionen über 60-Jährigen mangelernährt. Häufig wird die Mangelernährung erst spät erkannt, der Gewichtsverlust ist schleichend, die Folgen können gravierend sein.

Das Seminar beschäftigt sich mit folgenden Fragen:  
Wie verändert sich das Essverhalten im Alter, welche Ursachen gibt es dafür, welche Folgen hat es? Wie muss die Ernährung für Senioren aussehen, um einer Mangelernährung vorzubeugen?

Dieses Seminar ist Teil der SONDERSEMINAR-REIHE: Praxiswissen Ernährung, die ca. alle 1-2 Monate stattfindet.

Es ist in sich geschlossen und einzeln zu buchen.

Seminarnummer:  
**SSH43020525**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**Dozent/in Dr. Brigitte Matulla-Nolte:** Geboren 1970, verheiratet, 3 Kinder. Dr. Matulla-Nolte absolvierte ihr Studium der Humanmedizin in Berlin. Danach begann sie am Lehrstuhl für Innere Medizin und Naturheilkunde (FU Berlin). Im folgenden engagierte sie sich als Gastärztin im Department of Endocrinology, Nutrition, and Diabetes in Boston sowie in der Datenbank "Biopositive Wirkungen von UV-Strahlung" der Charite. In den letzten Jahren arbeitete sie berufsfremd in der Kinderbetreuung und leitete nebenberuflich Kurse in der Elternbildung im Bereich Erste Hilfe, Naturheilkunde, Homöopathie, Erziehung. Ernährungsbedingte Krankheiten weckten ihr Interesse und sie erwarb das Zertifikat zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin. Mit diesen Kenntnissen bringt sie sich als Dozentin der Paracelsus Schulen ein.

