

Intermittierendes Fasten und ketogene Ernährung

Fachfortbildung

BEAUTY / WELLNESS



Termine:

Do. 30.01.2025

Fr. 31.01.2025

jew. 10:00-18:30 Uhr

Preis:

350,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Girardetstr. 4
45131 Essen
Tel. 0201 - 877 55 51**

Erfahren Sie die kraftvollen Strategien für erstaunliche Gesundheit und Gewichtsabnahme vom Gesundheitscoach Sven Timm.

Abnehmen ist oft mit anstrengenden und verzichtreichen Diäten verbunden und sogar mit negativen Folgen für die Gesundheit.

Lernen Sie in diesem Seminar die Grundlagen für gesunde Ketose und intermittierendes Fasten kennen! Erfahren Sie alles über die gravierendsten Fehler, die beim Fasten gemacht werden! Finden Sie heraus, wie Sie Ihre Klienten dabei unterstützen können, sich an eine ketogene Ernährung und/oder an das intermittierende Fasten, ohne Nebenwirkungen, anzupassen und warum es zu einem integrativen Bestandteil ihres Lebens werden kann.

Der Kurs ist für Therapeuten/innen zur Erweiterung ihres Praxisportfolios und interessierte Berufsgruppen geeignet.

Seminarnummer:

SSH43300125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in HP Psy Sven Timm: Diplom-Betriebswirt (VWA), Diplom-Eventmanager (VWA). Diverse Tätigkeitsfelder in der Wirtschaft von Personalwesen über Controlling bis Unternehmensberatung. Dann 2003 berufliche Neuausrichtung. Ausbildungen zum ganzheitlichen Ernährungsberater (DPS), psychologischer Berater (DPS), psychotherapeutischen Heilpraktiker mit amtsärztlicher Prüfung vor der Gesundheitsamt. Ausbildungen in diverse Techniken der energetischen Psychologie/ psychosomatischen Kinesiologie. Regelmäßige Fortbildungen in China. Bietet in seiner Praxis Beratungen auch in englischer und chinesischer Sprache.

