

# Ernährungsberater/-in

## Ausbildung

### NATURHEILKUNDE



Gesundheit ist von guter Ernährung nicht zu trennen - wer kann dem widersprechen? Medizin und Wissenschaft machen falsche Ernährung für Hunderte von Krankheiten, Allergien, Autoimmunkrankheiten aller Art, Adipositas und Bulimie bis hin zu Krebs,

Diabetes oder Parkinson verantwortlich. Was aber die richtige Ernährung ist, darüber gibt es viele Meinungen - diese Frage wird heute kontroverser denn je diskutiert. Ratgeber und Diätvorschläge überschwemmen den Markt, entsprechen den individuellen Bedürfnissen aber oft nur unzureichend. Da macht sich bei den Ratsuchenden noch mehr Verunsicherung breit.

Die Naturheilkunde beschäftigt sich schon immer mit diesem Thema. Für sie ist Ernährung eine der natürlichsten Präventions- und Therapieformen. Sowohl traditionelle westliche wie östliche Heilmethoden verfügen über einen wertvollen Erfahrungsschatz.

Die Ausbildung verbindet bewährte, traditionelle Ernährungsformen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Sie vermittelt den Teilnehmern vielfältige Möglichkeiten der individuellen Beratung und damit die Voraussetzung für nachhaltigen Erfolg in der Praxis.

Ausbildungsinhalte:

Anatomie und Physiologie; Nährstoffe und Nahrungsbestandteile; Lebensmittelkunde; Ganzheitliche Ernährungslehren; Vegetarismus - Vegane Ernährung; Vollwerternährung; Fasten; Nahrungsmittelallergien; Pathologie und Diätetik; Ernährung und Psyche; Praxis der Ernährungsberatung

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen. Diese Ausbildung wird als Modul EB/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich. Näheres finden Sie auf den Seiten des WBG unter:

<https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>.

**Dozent/in Maria-Elisabeth Mertensmeier:** Jg. 1968. Nach der Ausbildung zur Bürokauffrau, mit anschließender Berufserfahrung bildete sich Frau Mertensmeier zur Bilanzbuchhalterin sowie zur Controllerin weiter. Um ihr Wissen an Auszubildende weiterzugeben, schloss sich die Ausbildereignungsprüfung an. Darauf aufbauend erfolgte die Zertifizierung durch die IHK Würzburg als Dozentin für Rechnungswesen und Steuerrecht. Als Sterbebegleiterin war sie ehrenamtlich für Menschen am Lebensende da. Es schlossen sich Ausbildungen zur zertifizierter Rückführungscoach und Hypno-Psychoonkologische Begleiterin an. 2023 absolvierte Frau Mertensmeier die Fachausbildung zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin bei der Paracelsus Schule Münster erfolgreich ab. Seit 2024 ist sie als Geschäftsführerin in ihrer ganzheitlichen Präventionsoase tätig.

Termine:

**Mi. 05.03.2025**

**Mi. 12.03.2025**

**Mi. 19.03.2025**

**Mi. 26.03.2025**

**Mi. 02.04.2025**

**Mi. 09.04.2025**

**Mi. 30.04.2025**

jew. 09:00-18:00 Uhr  
weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**2450,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Kaiser-Wilhelm-Ring 4-6  
48145 Münster  
Tel. 0251 - 47883**

Seminarnummer:

**SSH44050325**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

