

Klarträumen, luzides Träumen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Wir alle sind von unseren Träumen fasziniert, aber leider können wir uns nur selten an sie erinnern. Oft wachen wir schweißgebadet aus Albträumen auf, wünschen uns, dass manche Träume etwas länger gehen würden oder ein anderes Ende genommen hätten. Das geht vielen Klienten/innen ebenso und für manche kann das sehr belastend sein.

Termine:
Sa. 25.01.2025
10:00-18:00 Uhr

Preis:
135,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Kaiser-Wilhelm-Ring 4-6
48145 Münster
Tel. 0251 - 47883

Beim Luziden Träumen können Sie die Zügel in die eigene Hand nehmen. Sie wünschen sich eine Superkraft wie Flugfähigkeit oder wollen in die entlegensten Teile der Welt reisen? Sie werden von Alpträumen geplagt und wollen diesen die Stirn bieten? Was sind überhaupt Träume? Was passiert mit unserem Körper wenn wir träumen? Lernen Sie in diesem Seminar, wie Sie und/oder Ihre Klienten bewusst in einen Traum eingreifen können, um ihn zu steuern. Durch unterschiedlichste Methoden können Sie die Kontrolle übernehmen und behalten.

Vorbereitung:

Bitte besorgen Sie sich mindestens 4 Wochen vor Seminarbeginn ein Traumtagebuch und schreiben alle Träume auf, die Sie in dieser Zeit haben. Dies ist eines der wichtigsten Hilfsmittel, um dem Bewusstsein mitzuteilen, dass Ihnen die Träume wichtig sind und Sie sich daran erinnern möchten.

Seminarnummer:
SSH44250125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Christian Althoff: Jg. 1981, verheiratet, 3 Kinder. Seiner ersten Ausbildung als Einzelhandelskaufmann, folgte eine Umschulung als Schweißer da der Beruf des Verkäufers ihm wenig Freude bereitet hat. Mehrere Jahre hat Herr Althoff als Schweißer gearbeitet. Während er in der Logistik eines Chemieunternehmens tätig war, hat er eine Weiterbildung zum Betriebswirt gemacht und ist bis heute in der Produktionsplanung tätig. Die Naturheilkunde hatte ihn aber schon seit langer Zeit interessiert, woraufhin er seine Freude an der Hypnose gefunden hat. Er absolvierte 2 Seminare in diesem Bereich und sein Wissensdurst wurde weiter gefördert. Die unterschiedlichsten Möglichkeiten Menschen auf diesem Weg zu helfen faszinieren ihn bis heute.

