

Klassische Massage

NATURHEILKUNDE



Die klassische Massage ist die bekannteste und am weitesten verbreitete Massageform. Sie besteht aus vier Techniken, die nacheinander durchgeführt werden: Die Effleurage, ein sanftes Streichen zur Kontaktaufnahme mit dem Klienten und zum Erspüren der Verspannungen und Verhärtungen; die Petrissage, das Kneten, bei dem die Muskeln gegeneinander verschoben und dabei

gedehnt werden, zur Anregung der Durchblutung und zur Lösung von Verspannungen; die Friktion (Reibung), bei der mit dem Daumen oder den Fingerkuppen tiefe, kreisende Bewegungen ausgeführt werden, um Myogelosen (harte Knoten im Muskelgewebe) zu lösen; und zuletzt das Tapotement, bei dem durch Klopfen und leichtes Schlagen mit der lockeren Hand das Nervensystem angeregt und eine tiefe Durchblutung der Muskulatur bewirkt wird.

Die klassische Massage dient in erster Linie zur Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut und zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzen Menschen.

Der Kurs richtet sich an therapeutisch und manuell arbeitende Zielgruppen in Naturheilpraxen und Wellness-Bereichen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein großes Laken/Badehandtuch und Schreibzeug zum Seminar mit.

Dozent/in Frank Koch: Jg.1967; nach einer technischen Ausbildung folgten Qualifikationen im musikalischen Bereich. Nach bestandenen Prüfungen Übernahme in den musikalischen Dienst bei der Bundeswehr. Eine Aus/Weiterbildung in den Bereichen Sanität,- und Sanitätsbeförderungsdienst folgte. Weiterhin kann er auf eine Reihe von Zertifizierungen zurückgreifen, wie z.B. Massage-Kinesiologie- Akupunktur-AT, PMR- u.v.m. In der Zeit von 2008-2016 arbeitet er als Mitarbeiter für ein Unternehmen im Auftrag der AOK. Dort erhob er im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung Tests, in den Bereichen HKL und Bewegungsapparat. Von 2017 bis 2021 absolvierte er eine Ausbildung zum Heilpraktiker und ist seit 10 Jahren als selbst. Massagetherapeut, im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung, tätig,

Termine:

Sa. 12.04.2025

So. 13.04.2025

jew. 09:00-16:00 Uhr

Sa. 10.05.2025

So. 11.05.2025

Sa. 07.06.2025

So. 08.06.2025

Sa. 04.10.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

1400,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hansastraße 7-11
44137 Dortmund
Tel. 0231 - 914 31 21**

Seminarnummer:
SSH46050425V1

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

