

# Qigong der 5 Wandlungsphasen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:  
**Sa. 20.09.2025**  
**So. 21.09.2025**  
jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:  
**320,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Hansastraße 7-11**  
**44137 Dortmund**  
Tel. 0231 - 914 31 21

Die 5 Wandlungsphasen (Holz - Feuer - Erde - Metall - Wasser) bilden einen wesentlichen Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Von den Wechseln der Jahreszeiten bis hin zu dem Zusammenspiel und gegenseitigen Regulieren der inneren Organe spiegeln sich die Abfolge und Wechselwirkungen der Wandlungsphasen wieder. Um in Balance und Harmonie mit uns selbst und der Umwelt im Außen zu leben, ein langes und vor allem gesundes Leben zu führen, können wir das Wirken 5 Wandlungsphasen für uns nutzbar machen, und das ganz konkret anhand von:

- (kurze) theoretische Grundlagen
- mehrere Qigong-Übungsreihen
- Zhan Zhuang (= Stehmeditation)
- Qi-Regulation (= Ein- und Ausleiten von frischem bzw. verbrauchtem Qi).

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch oder beratend tätige Berufsgruppen.

**Dozent/in Michael Kath:** Der Weg von Michael Kath (Jg. 1983) in die Energiearbeit bzw. Meditation in Bewegung begann mit Hatha-Yoga und führte über Tai Chi Chuan zum Qigong und Reiki. Das Kontrollieren und Üben mit Chi hat er weiter vertieft, mit dem Einblick in die Kampfkunst, im chinesischen Kung Fu bis zum 5. Schülergrad und in Hap-Ki-Do (koreanische Kampfkunst, übersetzt: 'Der Weg, das Chi in Harmonie zu bringen') bis zum 1. Meistergrad. Alles bisher Erlernte praktiziert er bis heute, er ist Lehrender und wird selbst weiter unterrichtet. Die Qualifikation zum medizinischen Qigong-Lehrer rundeten die verschiedenen Perspektiven im Umgang und das Aktivieren von (Lebens-)Energie ab. So konnte er die Unterschiede, aber auch die universellen Gemeinsamkeiten erfahren und gibt sie weiter.



Seminarnummer:  
**SSH46200925**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

