

Prävention gegen Stress und Burnout

Fachfortbildung – Präsenz in Dortmund & Online

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Beruflich und/ oder privat bedingte Erschöpfung wird als Burnout (deutsch "Ausgebranntsein") bezeichnet. Sowohl die Ursachen als auch die Symptome für das Ausgebranntsein sind vielfältig. Auf der Ursachenseite finden wir z. B. Überforderungserleben und chronische

Frustration, während auf der Symptomseite z. B. Niedergeschlagenheit, Schmerzen unterschiedlichster Art und Schlafstörungen zu finden sind.

In diesem Seminar erfahren Sie alles über die Hintergründe sowie die beraterischen und therapeutischen Möglichkeiten zur Verbesserung des "Burnout-Syndroms". Ziel ist es, dass Klient/innen wieder zu Leistung, Balance und Glück finden. Dabei ist der Erwerb bzw. die Reaktivierung einer seelischen Widerstandsfähigkeit von entscheidender Bedeutung, was in der Psychologie heute als Resilienz bezeichnet wird.

Menschen mit einer hohen Resilienz besitzen eine Stehaufmännchen-Mentalität: Sie zeichnen sich durch eine hohe Widerstandskraft gegen Misserfolge und Lebenskrisen aus; gehen sogar oftmals noch gestärkt aus ihnen hervor. Resilienz kann mehr oder weniger angeboren/ anezogen sein, ist aber auch erlernbar. Nicht nur für das Burnout-Syndrom, sondern für negative Lebenssituationen und -prozesse (Konflikte, Trennung/ Scheidung, Niederlagen, Entlassung, Traumata).

Erfahren Sie im Seminar alles über den (Rück-) Erwerb und die Erhaltung der Resilienz und lernen Sie, wie das Konzept in der Beratung von Menschen in schweren Zeiten genutzt werden kann. Lernen Sie, wie schwierige Situationen leichter bewältigt werden können und wie man auch bei Druck einen kühlen Kopf bewahrt.

Die Fortbildung richtet sich an Teilnehmer/innen aus der Medizin & Therapie (Sozialarbeiter/innen, Psycholog/innen, Heilpraktiker/innen, Ärzt/innen) sowie an alle anderen interessierten Berufsgruppen.

Das Seminar findet sowohl in Präsenz als auch in Webinarform statt. Nach Anmeldung können Sie die Unterrichtsform pro Termin in Ihrem Studentenportal einsehen.

Die Teilnehmer/innen erhalten ein Paracelsus Zertifikat.

Dozent/in HP Andrea Auer-Domagk: Jg. 1981; Sie praktiziert seit 2007 als Heilpraktikerin erfolgreich in ihrer eigenen Praxis mit den Tätigkeitsschwerpunkten Licht-, Magnetfeld- und Laserbehandlung, Akupunktur, Injektionen, Darmsanierung/Entgiftung/Ausleitung, Pflanzen- und Pilzheilkunde. Die Dozententätigkeit an den Paracelsus Schulen sowie die Beisitzertätigkeit im Gesundheitsamt Augsburg/Stadt begann Frau Auer-Domagk im Jahre 2008. Sie ist für Schüler/innen auf ihrem Entwicklungsweg, speziell bei ihren Schritten in Richtung Prüfung, eine gute Begleitung und darf sich oft mit den Schülern/innen über die bestandene HP-Prüfung freuen. Das Motto für ihre Arbeit lautet 'Liebe was du tust oder lass es sein!'

Termine:

Sa. 22.03.2025

So. 27.04.2025

Sa. 10.05.2025

Sa. 07.06.2025

Fr. 11.07.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

Sa. 12.07.2025

09:00-18:00 Uhr

So. 13.07.2025

09:00-13:00 Uhr

Preis:

945,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hansastraße 7-11
44137 Dortmund
Tel. 0231 - 914 31 21**

Seminarnummer:
SSH46220325

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

