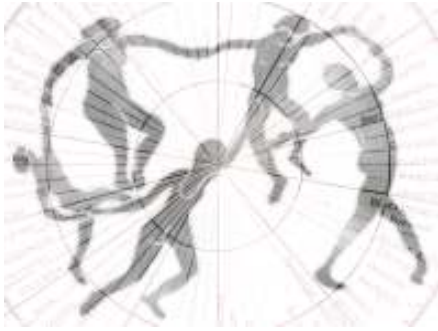


# Gestalttherapie

## Grundlagen

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Dieses Seminar bietet Ihnen eine intensive Einführung in eine wunderbar lebendige und ursprüngliche Therapieform aus den 60er Jahren. Es gibt kaum eine Therapieform, die sich so bewährt hat im Umgang mit unterschiedlichsten Altersgruppen, Geschlechtern und kulturellen Hintergründen. Bei der Gestalttherapie

gehen wir mit dem um, was sich jetzt gerade zeigt, um diese Energie nach außen zu bringen. Gestalttherapie macht im Verborgenen liegende innerpsychische Kräfte sichtbar. Und das auf absolut unmittelbare, kreative Weise.

Eine Intervention mit Gestalttherapie wirkt häufig wie ein Jungbrunnen. Plötzlich ist alles leicht, die Schwere des Gedankenringens ist abgefallen und die Klienten/innen spüren sich wieder.

Die Teilnehmer/innen lernen, wie Dialoge mit fiktiven Personen geführt werden. Sie erfahren, wie kreative Methoden in einen therapeutischen Prozess integriert werden können und wie es Ihnen gelingen kann, die Klientinnen und Klienten an ein Erleben im "Hier und Jetzt" heranzuführen.

#### Seminarinhalt:

- Entstehungsgeschichte der Gestalttherapie
- Vorstellung bewährter Methodenabläufe
- Freies Üben und Ergründen eigener Themen

Das Seminar eignet sich vor allem für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen, Psychologische Berater/innen, Therapeutinnen und Therapeuten.

**Dozent/in HP Psy Anne Schieseck:** Jg. 1960; Nach dem Abitur folgten die Ausbildungen zur staatlich anerkannten Erzieherin, Psychologischen Beraterin sowie zur Beraterin `Logotherapie und Existenzanalyse`; Zusatzqualifikation als Familienaufstellerin; seit 2005 als Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis tätig. Die Schwerpunkte liegen in der Beratung und Therapie von Familien. Tätigkeitsbereiche in der Praxis sind Trainingsprogramme für Kinder und das Anleiten verschiedener Entspannungsverfahren.

#### Termine:

**Sa. 03.05.2025**  
**So. 04.05.2025**  
**Sa. 10.05.2025**  
**So. 11.05.2025**  
jew. 11:00-19:00 Uhr

#### Preis:

**620,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Herforder Str. 74**  
**33602 Bielefeld**  
Tel. 0521 - 136 80 63

#### Seminarnummer:

**SSH48030525**

#### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

