

Tanz und Bewegung

Bewegungsförderung von Kindern in der Therapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:
Mo. 10.03.2025
Mo. 17.03.2025
jew. 10:00-14:00 Uhr

Preis:
160,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Herforder Str. 74
33602 Bielefeld
Tel. 0521 - 136 80 63

Seminarnummer:
SSH48100325

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Bewegung gehört zu den Grundbedürfnissen des Menschen und drückt Stimmungen aus. Der Tanz bietet, als eine Form der ganzheitlichen Körpererziehung für Kinder, die Möglichkeit, in der Bewegung sich selbst und ihren Körper zu entdecken. Bewegung ist das ureigenste Ausdrucksmittel des Kindes. Das Kind hört Musik und reagiert mit Bewegung darauf bzw. setzt sie in Bewegung um. Rhythmus ist die Verbindung von Musik und Bewegung. Alles, was wir tun, hängt von Rhythmus ab. Wir bewegen uns, gehen, lernen und kommunizieren nach einem bestimmten Rhythmus. Durch Tanz und Bewegung als rhythmisch-musikalische Phänomen werden Muskulatur, Ausdauer, Grob- und Feinmotorik, Rhythmusgefühl und ein Gefühl für Orientierung im Raum gefördert sowie die kindliche Fantasie entfaltet. Im Seminar werden grundlegende Aspekte der kreativen körperorientierten Bewegung erläutert und durch eigenes Ausprobieren erfahrbar gemacht. Die Teilnehmer/innen erleben am eigenen Körper, wie sie Kinder zum freien Tanzen anleiten oder sie an Kindertänze mit vorgegebenen Tanzanleitungen heranzuführen. Auch die Entwicklung eigener Choreographien wird thematisiert.

Die Teilnehmer/innen werden gebeten bequeme Kleidung, Socken oder Gymnastikschuhe und eine Decke oder Gymnastikmatte mitzubringen.

Dozent/in HP Psy Bettina Wartig: Jg. 1971; Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Tanztherapeutin, Entspannungstherapeutin, Somatic Experiencing Practitioner, Steptänzerin und Choreografin. Nach 25 Jahren pädagogischem und tanztherapeutischem Wirken in der onkologischen Nachsorge arbeitet sie nun körperpsychotherapeutisch in der Psychosomatik. Besonders die Arbeit mit traumatisierten Menschen liegt ihr hier am Herzen. Seit 2019 unterrichtet Frau Wartig als Dozentin an den Paracelsus Schulen. Als Tanztherapeutin ist ihr Blick auf den Menschen ein ganzheitlicher und auch in ihren Seminaren ist es ihr wichtig, neben fundiertem Fachwissen viele praktische Interventionen zu vermitteln.