

# Tanz und Körperausdruck in der psychotherapeutischen Praxis

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



„Was wir sind, sind wir durch unseren Körper. Der Körper ist der Handschuh der Seele, seine Sprache das Wort des Herzens.“ Samy Molcho

Diese Weiterbildung lädt Sie dazu ein den Körper in die therapeutische Praxis mit einzubeziehen. Das ganzheitliche Prinzip verbindet Körperarbeit, intuitives Tanzen und kreativen Selbstaussdruck mit verbaler Reflexion. Sie erhalten kreative Werkzeuge, um Klient\*innen ganzheitlich zu Selbsterkenntnis und authentischem Sein zu begleiten.

Die Weiterbildung besteht aus vier Modulen.

**Modul 1: Selbst-Erkundung in Bewegung und Tanz:** Das erste Modul steht ganz im Zeichen von tänzerischer Bewegung als kreatives Ausdrucksmittel -auch für Nichttänzer/innen. Wir erleben im Körper verschiedene Bewegungsqualitäten, um inneres Erleben nach außen zu tragen.

**Modul 2: Selbst-Bewusstsein stärken durch Erfahrung im Hier und Jetzt:** Im zweiten Modul liegt der Schwerpunkt auf der achtsamen und wertfreien Wahrnehmung des Körpers und seiner Ausdrucksmöglichkeiten, um diese aktiv in die Therapie mit einzubeziehen.

**Modul 3: Selbst-Kreativität entdecken mit Medieneinsatz:**

Das dritte Modul lädt ein, spielerisch mit unterschiedlichen Materialien den kreativen Selbstaussdruck zu fördern. Das Einbeziehen verschiedener Medien in die Therapie ist eine wertvolle Hilfe, um Unbewusstes in Erscheinung treten zu lassen.

**Modul 4: Selbst-Akzeptanz fördern durch Integration von Gefühlen**  
Im vierten Modul stellen wir uns der Herausforderung, sich schwierigen Gefühlen in der Therapie zu widmen und diese zu verkörpern. Gefühlstänze und verschiedene kreative Ausdrucksmöglichkeiten lassen innere Bilder aufsteigen und bringen zum Ausdruck, was uns innerlich bewegt.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die therapeutisch/beraterisch arbeiten und daran interessiert sind, ihr „Handwerkszeug“ zu erweitern. Eine Bereitschaft zur Selbsterfahrung wird vorausgesetzt.

**Dozent/in HP Psy Bettina Wartig:** Jg. 1971; Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Tanztherapeutin, Entspannungstherapeutin, Somatic Experiencing Practitioner, Steptänzerin und Choreografin. Nach 25 Jahren pädagogischem und tanztherapeutischem Wirken in der onkologischen Nachsorge arbeitet sie nun körperpsychotherapeutisch in der Psychosomatik. Besonders die Arbeit mit traumatisierten Menschen liegt ihr hier am Herzen. Seit 2019 unterrichtet Frau Wartig als Dozentin an den Paracelsus Schulen. Als Tanztherapeutin ist ihr Blick auf den Menschen ein ganzheitlicher und auch in ihren Seminaren ist es ihr wichtig, neben fundiertem Fachwissen viele praktische Interventionen zu vermitteln.

Termine:

**Sa. 01.03.2025**

**So. 02.03.2025**

**Mo. 03.03.2025**

**Sa. 26.04.2025**

**So. 27.04.2025**

**Mo. 28.04.2025**

**Sa. 31.05.2025**

jew. 10:00-17:00 Uhr  
weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

**3 weitere Termine folgen**

Preis:

**1440,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Herforder Str. 74  
33602 Bielefeld  
Tel. 0521 - 136 80 63  
Seminarnummer:  
SSH48110125**

**Anmeldemöglichkeiten:**

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

