

# Trauerbegleitung

## Einführung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:  
**So. 23.11.2025**  
10:00-18:00 Uhr

Preis:  
**135,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Herforder Str. 74**  
**33602 Bielefeld**  
Tel. 0521 - 136 80 63

Schmerzvolle Verluste gehören zum Leben. So hat jeder Mensch schon einmal einen Trauerprozess durchlitten. Anhand dieser persönlichen Erfahrungen wird in diesem Seminar zunächst das Phänomen der Trauer untersucht. Auf dieser Grundlage werden dann die notwendigen Kompetenzen vermittelt, Trauernde einfühlsam und individuell begleiten zu können.

Seminarinhalte sind:

- Trauer als Verlusterlebnis
- der Umgang mit Trauer in verschiedenen Kulturen
- die Trauerphasen
- Faktoren, von denen Dauer und Verlauf des Trauerprozesses abhängen
- individuelle Bewältigungsstile und Ressourcen im Trauerprozess
- konkrete Maßnahmen zur Hilfestellung und Begleitung Trauernder
- Gesprächstechniken in der Trauerbegleitung

Geeignet für therapeutische und begleitende Berufe.

Dozent/in **Anett Lohse:**

Seminarnummer:  
**SSH48231125**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

