

# Autogenes Training

## Seminarleiterschein – Grundkurs

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Autogenes Training (AT) ist eine Methode der Autohypnose zur körperlichen und seelischen Tiefenentspannung. Wohlbefinden, Erholung und Konzentrationsvermögen werden enorm gefördert. Autogenes Training wirkt psychosomatisch bedingten Funktionsstörungen entgegen und leistet damit einen wichtigen Beitrag für den Erhalt der Gesundheit.

Termine:

**Sa. 26.04.2025**

**So. 27.04.2025**

**Sa. 03.05.2025**

**So. 04.05.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**590,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Herforder Str. 74  
33602 Bielefeld  
Tel. 0521 - 136 80 63**

In diesem Seminar zum Erwerb des AT-Seminarleiterscheins erlernen Sie die Grundlagen, Einsatzmöglichkeiten und Grenzen dieser Methode. Sie werden auf die Einzeltherapie und die Leitung von Gruppenarbeit - der häufigsten Anwendungsform des autogenen Trainings - vorbereitet.

Seminarinhalte:

- Theoretische Grundlagen
- Imagination von Objekten
- Bild-Traumdeutung
- Aufdecken unbewusster Strukturen
- Therapeutische Interventionen
- Selbstreflexion
- Rollenspiele

Bitte bringen Sie eine Decke, warme Socken und evtl. ein Kissen mit.

**Dozent/in Jasmin Kemper:** Jg. 1987; Fachkosmetikerin seit 2007 mit den Inhalten Med. Fußpflege, App. Kosmetik, Ganzkörpermassage, Wellnessbehandlungen; Weitere Fachausbildungen im Themenfeld Massage und Kosmetik: Hot- Stone-Massage, Kräuterstempelmassage, Aromaölmassage, Meridian Bürstenmassage, Ayurveda Massage, diverse Körperanwendungen, Wimpern und Augenbrauen Lifting und langjährige Erfahrung in der Anwendung dieser Methoden. Ausbildung z. Entspannungstrainerin bei den Deutschen Paracelsus Schulen und freiberufliche Tätigkeit an Rehakliniken und Wellness-Einrichtungen in den Bereichen QiGong, PME, Autogenes Training und Nordic Walking. Selbstständigkeit im eigenen Kosmetikstudio in Bad Salzufen.



Seminarnummer:  
**SSH48260425V1**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

