

Autogenes Training

Seminarleiterschein – Grundkurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Autogenes Training (AT) ist eine Methode der Autohypnose zur körperlichen und seelischen Tiefenentspannung. Wohlbefinden, Erholung und Konzentrationsvermögen werden enorm gefördert. Autogenes Training wirkt psychosomatisch bedingten Funktionsstörungen entgegen und leistet damit einen wichtigen Beitrag für den Erhalt der Gesundheit.

Termine:

Sa. 26.04.2025

So. 27.04.2025

Sa. 03.05.2025

So. 04.05.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

590,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Herforder Str. 74
33602 Bielefeld
Tel. 0521 - 136 80 63**

In diesem Seminar zum Erwerb des AT-Seminarleiterscheins erlernen Sie die Grundlagen, Einsatzmöglichkeiten und Grenzen dieser Methode. Sie werden auf die Einzeltherapie und die Leitung von Gruppenarbeit - der häufigsten Anwendungsform des autogenen Trainings - vorbereitet.

Seminarinhalte:

- Theoretische Grundlagen
- Imagination von Objekten
- Bild-Traumdeutung
- Aufdecken unbewusster Strukturen
- Therapeutische Interventionen
- Selbstreflexion
- Rollenspiele

Bitte bringen Sie eine Decke, warme Socken und evtl. ein Kissen mit.

Seminarnummer:

SSH48260425V1

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Jasmin Kemper: Jg. 1987; Fachkosmetikerin seit 2007 mit den Inhalten Med. Fußpflege, App. Kosmetik, Ganzkörpermassage, Wellnessbehandlungen; Weitere Fachausbildungen im Themenfeld Massage und Kosmetik: Hot- Stone-Massage, Kräuterstempelmassage, Aromaölmassage, Meridian Bürstenmassage, Ayurveda Massage, diverse Körperanwendungen, Wimpern und Augenbrauen Lifting und langjährige Erfahrung in der Anwendung dieser Methoden. Ausbildung z. Entspannungstrainerin bei den Deutschen Paracelsus Schulen und freiberufliche Tätigkeit an Rehakliniken und Wellness-Einrichtungen in den Bereichen QiGong, PME, Autogenes Training und Nordic Walking. Selbstständigkeit im eigenen Kosmetikstudio in Bad Salzufen.

