

# Entspannung mit Farben und Düften

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:  
**Sa. 17.05.2025**  
10:00-18:00 Uhr

Preis:  
**155,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Herforder Str. 74  
33602 Bielefeld  
Tel. 0521 - 136 80 63**

Als feinstoffliche Energien wirken Farben und Düfte tagtäglich auf unsere Sinne und damit auch unterschwellig auf unsere Stimmung und gesamte Befindlichkeit. Farben können sowohl beruhigend als auch anregend wirken, so z.B. über die Kleidung, die Wohnraumgestaltung oder aber auch im therapeutischen Sinne durch Farblampen und Farbpunktur.

Düfte können am Körper getragen werden; aber auch in einer Aromalampe, in Bädern, Wickeln oder durch eine Ölmassage eine gleichermaßen körperliche und seelische Entspannung und Erholung bewirken.

In diesem abwechslungsreichen Seminar erlernen Sie die grundlegende Wirkung und Anwendung der Spektralfarben und der wichtigsten Düfte, die Ihr System beruhigen und in wohlthuende Entspannung versetzen können.

Die Materialkosten sind im Seminarpreis bereits enthalten.

Seminarnummer:  
**SSH48260425V3**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

