

# NLP bei Angst und Phobien

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Ängste treten häufig auf und sind zuerst einmal Warnsignale und damit notwendig. Neurotische Ängste dagegen sind aus dem Ruder gelaufen; sie sind unangemessen und erzeugen einen Leidensdruck. Phobien sind übersteigerte Ängste vor spezifischen Reizen. Sie zeigen sich bei ihrem Auftreten als panikartige Attacken mit oft körperlichen Begleitsymptomen. Menschen, die an einer Phobie leiden, meiden oft den phobieauslösenden Reiz. Dieser Reiz kann z.B. der Anblick bestimmter Tiere sein, eine große Höhe, die Enge in einem Fahrstuhl oder auch soziale Situationen, wie das Sprechen vor größeren Gruppen.

Meistens werden Phobien in Kindheit und Jugend erlernt und begleiten Menschen oft über Jahrzehnte, wenn nichts dagegen unternommen wird. Sie treten überaus häufig auf und sind oft Gegenstand einer Psychotherapie.

Glücklicherweise bietet die moderne Psychotherapie sehr effektive Methoden zur Behandlung. Dies muss noch nicht einmal übermäßig lange dauern; in der Regel genügen einige Sitzungen, um die Symptomatik deutlich zu verbessern.

In diesem Seminar wird das NLP-Behandlungskonzept zur Phobiebehandlung vorgestellt und praktisch durchgeführt. Die Teilnehmer üben die therapeutischen Techniken in Kleingruppen anhand von praktischen Beispielen.

#### Seminarinhalte:

- Entstehung von Phobien
- Arten von Phobien
- Progressive Muskelrelaxation (Theorie und Praxis)
- Anamnese von Phobien
- Verhaltenstherapeutische Behandlungstechniken
- NLP-Behandlungstechniken von Phobien (Theorie und Praxis)
- Übungen aus der energetischen Psychotherapie
- Planung einer Phobitherapie

Teilnahmevoraussetzungen für dieses Seminar: HP und HP Psychotherapie - AnwärterInnen und Menschen mit Vorkenntnissen in psychotherapeutischer Methoden.

**Dozent/in Dipl.-Psych. Michael Schimpke:** Diplom-Psychologe und Dozent. Außerdem ist Herr Schimpke als Coach von Führungskräften und als Managementtrainer in betrieblichen Schulungen tätig. Er beschäftigt sich mit den Themen Kommunikation, Konfliktmanagement und Führung von Mitarbeitern und konzipiert Personalentwicklungssysteme für Organisationen. 1990 erkannte er NLP als `seine Methode` und bildet sich seit dem regelmäßig in NLP fort. 1995 absolvierte er eine erste NLP-Trainerausbildung bei Richard Bandler in den USA und 1997 eine zweite NLP-Trainerausbildung bei Christina Hall. Er ist lizenzierter Trainer der amerikanischen Society of NLP. In Kooperation mit den Deutschen Paracelsus Schulen führt er regelmäßig Practitioner- und Master-Practitionerkurse durch.

Termine:

**Sa. 28.06.2025**

**So. 29.06.2025**

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

**340,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Herforder Str. 74  
33602 Bielefeld  
Tel. 0521 - 136 80 63**

Seminarnummer:

**SSH48280625**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**Bielefeld**

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien