

# Kinesiologische Testverfahren 1/2: Der Muskeltest

## SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



Vor rund 50 Jahren hat der amerikanische Arzt und Chiropraktiker Dr. George Goodheart (1918 – 2008) durch eine Reihe revolutionärer Beobachtungen den Zusammenhang von Muskelfunktion, Gesundheit und Krankheit erkannt und die Basis für die Kinesiologie geschaffen. Er gilt als Vater der angewandten Kinesiologie.

Kinesiologie ist eine einfache energetische Methode, die Körper, Geist

und Seele wieder in Balance bringt. In der Kinesiologie wird der Muskeltest als wesentliches Verfahren verwendet. Dabei geht man davon aus, dass sich Stress unmittelbar schwächend auf die Körpermuskeln auswirkt. Die Körpermuskeln stehen in Zusammenhang mit den Meridianen (Energieleitbahnen in der Traditionellen Chinesischen Medizin) sowie bestimmten Emotionen bzw. Zuständen.

Der kinesiologische Muskeltest ist dabei ein „Helfer“ und gibt Rückmeldungen über Blockaden und Stressoren des Klienten.

In diesem Seminar lernen Sie anhand von Beispielen und Übungen den richtigen Umgang mit diesem einfachen, aber wirkungsvollen Verfahren kennen.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen (-anwärter/innen), BeraterInnen und andere interessierte Berufsgruppen.

**Dozent/in Ariane Riedel:** Jahrgang 1968, in Dresden geboren, absolvierte sie die Ausbildung zur Kinesiologin 2010 und die Weiterbildung zur Yogatrainerin für Kinder 2012. Als Integrationskraft hat sie 2014 an einer Grundschule in Ennigerloh für den familienunterstützenden Dienst gearbeitet. Des Weiteren erwarb sie ihren Seminarleiterschein im Bereich Erwachsenenbildung 2013 im Bistum Münster. Es folgten der Beginn der Heilpraktikerausbildung und ein Praktikum am Marien-Hospital Oelde in 2015. Seit August 2016 ist sie im Bereich der Altenpflege tätig. Sie erwarb das Zertifikat Experte/in Immuntraining über die Deutsche Akademie für Homöopathie und Naturheilverfahren e.V. im Februar 2021.

Termine:  
**Mo. 03.03.2025**  
10:00-16:00 Uhr

Preis:  
**120,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Herforder Str. 74  
33602 Bielefeld  
Tel. 0521 - 136 80 63**

Seminarnummer:  
**SSH48310325**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

